

# Menüplan 16.03.2026 - 20.03.2026 *sorgsam*

ausgewählt von *Mielissa, Hira, Dijana, James und Arjun*

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Jause Standard</b>	Kürbiskernbrot AAFF mit Butter laktosefrei GG und Birne	Dinkelweckerl AAFN mit Putenstreichwurst und Paprika	Mohnstriezel AA mit Frischkäse GG und Clementine	Meterbrot AA mit Putensalami und Karotten	Urspitz AAFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CCMM und Banane
<b>Jause Vegetarisch</b>	Kürbiskernbrot AAFF mit Butter laktosefrei GG und Birne	Dinkelweckerl AAFN mit Edamer laktosefrei GG und Paprika	Mohnstriezel AA mit Frischkäse GG und Clementine	Meterbrot AA mit Gouda laktosefrei GG und Karotten	Urspitz AAFN mit Butter GG und Banane
<b>Mittagessen Standard</b>	Rindssuppe mit Frittaten GGAACLL Fleischspiralen AA dazu Mais-Paprikasalat	G'schupfte Mohnnudeln GGAAC mit Apfelmus und Milch GG)	Pastaröllchen AA mit köstlicher Linsen- Bolognese LLMM und Parmesan GGCC (207 Portionen)	Hühner-Kebab GG mit Reis und Tzatziki GGCCMM	Gebackener Karfiol AAC mit Petersilerdäpfel und Kräuter-Joghurdip GGAA
<b>Mittagessen Vegetarisch</b>	Spaghetti GGAA mit Pestosauce GGAHH (42 Portionen)	Überbackene Canneloni mit Ricotta- Spinatfülle GGAACLL dazu grüner Salat (18 Portionen)	Gemüselasagne GGAACLL und Eisbergsalat (60 Portionen)	Käsespätzle GGAAC dazu roter Rübensalat (40 Portionen)	Planted Butter-Chicken GG mit Reis (42 Portionen)
<b>Extra</b>	Vollkorn-Marmorkuchen GGAAC	Linsen-Karottensuppe GG	Apfel	Fruchtiger Obstsalat	

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere  
Obst gibt es jeden Tag als Nachspeise außer bei einer Süßspeise als Hauptspeise. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

