



spezial-speiseplan

VS - KW 44 /2025



montag 27.10.2025

dienstag 28.10.2025

mittwoch 29.10.2025

donnerstag 30.10.2025

freitag 31.10.2025

glutenfrei	Putengeschnetzeltes mit Gemüse G und Salzerdäpfel dazu Linsensalat O Schoko-Pudding G	Gelbe Rübencremesuppe GL Mildes Gemüsecurry mit Reis	Puten-Selchroller mit Bratensaft L und Erdäpfelpüree G dazu Karottengemüse Apfelkompott	Gemüsesuppe mit Nudeln L Cremespinat G mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC	Serbisches Bohnengulasch mit Brot F Birne
	kcal = 424,3, E = 23,7g, F = 14,0g, KH = 49,7g, BE = 4,1	kcal = 331,5, E = 6,0g, F = 11,0g, KH = 51,3g, BE = 4,2	kcal = 339,8, E = 19,6g, F = 12,9g, KH = 38,8g, BE = 3,2	kcal = 364,8, E = 14,7g, F = 12,4g, KH = 45,1g, BE = 3,7	kcal = 267,8, E = 8,4g, F = 3,8g, KH = 48,2g, BE = 4,0
Laktosefrei	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis Schoko-Pudding G	Gelbe Rübencremesuppe AL Fleischhörnchen vom Rind A dazu roter Rübensalat	Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Reis und Karottengemüse Apfel	Rindsgulasch A mit Natur- und Spinatspätzle AC Bananenjoghurt F	Karfiolcremesuppe L Penne Tricolore AC mit Tomatensauce A und Eisbergsalat
	kcal = 465,5, E = 19,3g, F = 9,7g, KH = 73,2g, BE = 6,1	kcal = 312,8, E = 15,9g, F = 10,1g, KH = 38,4g, BE = 3,2	kcal = 499,1, E = 20,1g, F = 10,2g, KH = 80,0g, BE = 6,6	kcal = 510,3, E = 27,3g, F = 16,7g, KH = 61,7g, BE = 5,1	kcal = 431,8, E = 13,5g, F = 6,5g, KH = 77,8g, BE = 6,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Rindsuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Putengeschnetzeltes mit Gemüse GA und Salzerdäpfel dazu Linsensalat O	Fleischhörnchen vom Rind A mit rotem Rübensalat Apfelkompott	Rindsuppe mit Nudeln AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Naturreis und Karottengemüse	Karamalisierte Krautfleckerl A dazu grüner Salat Bananenjoghurt G	Serbisches Bohnengulasch A mit Vollkornbrot A Birne
	kcal = 375,0, E = 21,8g, F = 13,9g, KH = 39,1g, BE = 3,2	kcal = 328,6, E = 15,5g, F = 9,0g, KH = 44,2g, BE = 3,7	kcal = 486,0, E = 22,0g, F = 10,5g, KH = 74,3g, BE = 6,1	kcal = 352,3, E = 11,8g, F = 8,1g, KH = 56,0g, BE = 4,7	kcal = 267,3, E = 11,2g, F = 3,0g, KH = 48,5g, BE = 3,7
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gemüselasagne GACL dazu grüner Salat	Mildes Gemüsecurry A mit Naturreis Fruchtopfencrème G	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Erdäpfel-Brokkoliauflauf GAC mit kalter Kräuterrahmsauce GCM dazu Salatmix	Cremespinat GA mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Apfel	Serbisches Bohnengulasch A mit Vollkornbrot A Birne
	kcal = 372,6, E = 13,2g, F = 12,6g, KH = 50,7g, BE = 4,2	kcal = 385,0, E = 13,8g, F = 11,7g, KH = 54,5g, BE = 4,5	kcal = 512,6, E = 15,7g, F = 32,7g, KH = 33,9g, BE = 2,8	kcal = 353,8, E = 14,2g, F = 12,1g, KH = 43,4g, BE = 3,6	kcal = 267,3, E = 11,2g, F = 3,0g, KH = 48,5g, BE = 3,7
Breikost	Gemüselasagne GACL Schoko-Pudding G	Gelbe Rübencremesuppe GAL Marillenpalatschinken GAC und Milch G	Huhn C mit Erdäpfelpüree G und Karottengemüse Apfelmus	Rindfleisch ACF mit Spätzle "Max & Moritz" AC Bananenjoghurt G	Karfiolcremesuppe GAL Penne A mit Tomatensauce A
	kcal = 411,6, E = 15,3g, F = 12,7g, KH = 58,9g, BE = 4,8	kcal = 640,7, E = 15,2g, F = 25,5g, KH = 85,4g, BE = 7,1	kcal = 343,4, E = 14,9g, F = 14,7g, KH = 41,1g, BE = 3,3	kcal = 550,7, E = 25,8g, F = 22,5g, KH = 60,0g, BE = 4,9	kcal = 427,6, E = 14,6g, F = 6,4g, KH = 75,8g, BE = 6,3
ohne Zusatz von Milch	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis Schoko-Sojadrink F	Gelbe Rübencremesuppe AL Fleischhörnchen vom Rind A mit rotem Rübensalat	Rindsuppe mit Nudeln AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Reis und Karottengemüse	Rindsgulasch A mit Spätzle "Max & Moritz" AC Bananen-Sojajoghurt F	Penne Tricolore AC mit Tomatensauce A und Eisbergsalat Birne
	kcal = 467,6, E = 21,7g, F = 9,6g, KH = 72,3g, BE = 6,0	kcal = 312,8, E = 15,9g, F = 10,1g, KH = 38,4g, BE = 3,2	kcal = 503,5, E = 21,6g, F = 10,5g, KH = 79,0g, BE = 6,5	kcal = 546,4, E = 29,7g, F = 18,0g, KH = 65,2g, BE = 5,4	kcal = 433,4, E = 12,8g, F = 3,9g, KH = 85,5g, BE = 7,0



Montag 03.11.2025

Dienstag 04.11.2025

Mittwoch 05.11.2025

Donnerstag 06.11.2025

Freitag 07.11.2025

glutenfrei	Eierhörnchen C mit rotem Rübensalat Vanille-Topfencreme G	Linsensuppe mit Ingwer Cremiger Milchreis G dazu Benco F	Gebackener MSC-Kabeljau CDM mit Petersilerdäpfel und Erbsengemüse Banane	Alt Wiener Erdäpfelsuppe GL Spiralen dazu Sauce Milanese mit Putenschinken und Parmesan GC Salatmix	Naturschnitzel vom Huhn L mit Bratensaft L und buntem Reis dazu grüner Salat Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 388,2, E = 19,8g, F = 13,8g, KH = 44,6g, BE = 3,6	kcal = 361,8, E = 9,2g, F = 11,2g, KH = 54,5g, BE = 4,4	kcal = 562,4, E = 20,7g, F = 16,2g, KH = 81,0g, BE = 6,7	kcal = 522,7, E = 12,6g, F = 13,9g, KH = 93,1g, BE = 7,4	kcal = 386,0, E = 22,2g, F = 10,3g, KH = 47,0g, BE = 3,9
Laktosefrei	Gemüserahmlinsen ALM mit Erdäpfel Vanille-Sojadrink F	Putenschinkenfilet A dazu Bummerlsalat Kiwi	Hühnersuppentopf AL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco F	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Salatmix Birnenkompott	Brokkolicremesuppe L Gebackene Hühnerbrust AC mit buntem Reis dazu grüner Salat
	kcal = 350,6, E = 16,8g, F = 5,3g, KH = 54,7g, BE = 4,2	kcal = 309,5, E = 17,4g, F = 5,1g, KH = 45,8g, BE = 3,8	kcal = 348,5, E = 12,4g, F = 7,8g, KH = 55,7g, BE = 4,5	kcal = 476,8, E = 12,6g, F = 24,1g, KH = 51,0g, BE = 4,0	kcal = 393,6, E = 23,8g, F = 11,4g, KH = 47,7g, BE = 4,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüserahmlinsen GALM mit Serviettenknödel GAC Vanille-Topfencreme G	Polpetti vom Rind A mit Bratensaft AL und Naturreis und Gemüse Kiwi	Hühnersuppentopf AL Salamipizza mit Putensalami GA dazu grüner Salat	Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC und Tzatziki GCM	Herbstliche Rote Rübenknödel GAC mit Käsesauce GAC und grüner Salat Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 458,9, E = 21,9g, F = 15,5g, KH = 55,0g, BE = 4,2	kcal = 570,9, E = 23,2g, F = 26,3g, KH = 57,0g, BE = 4,7	kcal = 545,9, E = 25,4g, F = 27,1g, KH = 48,8g, BE = 4,0	kcal = 499,3, E = 14,5g, F = 26,6g, KH = 42,7g, BE = 3,5	kcal = 374,2, E = 12,4g, F = 17,1g, KH = 38,1g, BE = 3,1
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Mais-Paprikalaibchen GAC mit Joghurt-Zitronendip GA und Salzerdäpfel dazu bunter Blattsalat	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A mit Ei-Omelette GC und Krautsalat Weichseljoghurt G	Gemüsesuppentopf AL Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu grüner Salat	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC und Tzatziki GCM Birnenkompott	Tunesischer Gemüseintopf mit CousCous A Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 525,7, E = 17,1g, F = 26,4g, KH = 50,7g, BE = 4,2	kcal = 367,4, E = 14,7g, F = 15,9g, KH = 34,6g, BE = 2,9	kcal = 310,9, E = 13,5g, F = 8,1g, KH = 44,4g, BE = 3,7	kcal = 521,4, E = 13,0g, F = 24,8g, KH = 52,7g, BE = 4,1	kcal = 318,2, E = 10,7g, F = 8,4g, KH = 54,3g, BE = 4,5
breikost	Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat Vanille-Topfencreme G	Linsensuppe mit Ingwer Polpetti vom Rind A mit Reis C und Gemüse	Lachs GCD mit Erdäpfel und Erbsengemüse C Schoko-Pudding G	Erdäpfelcremesuppe GL Rindfleisch ACF mit Wurzelgemüse L und Erdäpfelschmarrn	Herbstliche Rote Rübenknödel GAC mit Käsesauce GAC Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 385,1, E = 22,3g, F = 13,7g, KH = 41,1g, BE = 3,4	kcal = 517,4, E = 22,3g, F = 34,1g, KH = 28,9g, BE = 2,3	kcal = 383,9, E = 19,8g, F = 12,8g, KH = 46,2g, BE = 3,7	kcal = 457,3, E = 19,9g, F = 23,5g, KH = 41,8g, BE = 3,4	kcal = 368,3, E = 11,9g, F = 17,0g, KH = 37,4g, BE = 3,1
ohne Zusatz von Milch	Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat Soja-Vanillejoghurt F	Polpetti vom Rind A mit Bratensaft AL und Reis und Gemüse Kiwi	Hühnersuppentopf AL Zitronen-Backfisch AD mit Petersilerdäpfel und Erbsengemüse	Penne Tricolore AC dazu Sauce Milanese mit Putenschinken A und Salatmix Zwetschenfleck AC	Tunesischer Gemüseintopf mit CousCous A Apfel
	kcal = 404,2, E = 19,0g, F = 18,5g, KH = 39,0g, BE = 3,3	kcal = 549,7, E = 22,2g, F = 24g, KH = 58,2g, BE = 4,8	kcal = 412,3, E = 26,1g, F = 9,9g, KH = 53,1g, BE = 4,4	kcal = 580,6, E = 16,8g, F = 14,4g, KH = 93,4g, BE = 7,7	kcal = 226,4, E = 8,2g, F = 3,5g, KH = 47,0g, BE = 3,8



montag 10.11.2025

dienstag 11.11.2025

mittwoch 12.11.2025

donnerstag 13.11.2025

freitag 14.11.2025

glutenfrei	Putenstreifen in Paprikasauce G mit Spiralen und Linsensalat O Apfel kcal = 478,5, E = 23,4g, F = 7,4g, KH = 84,6g, BE = 6,8	Kürbis-Erdäpfelgulasch mit Brot F Vanillejoghurt G kcal = 338,6, E = 8,5g, F = 9,5g, KH = 49,9g, BE = 4,1	Rindssuppe mit Nudeln L Gebratene Hühnerkeule mit Erbsenreis und Salat der Saison kcal = 685,1, E = 47,1g, F = 32,3g, KH = 51,0g, BE = 4,1	Kichererbsensuppe G Hörnchen mit Tomaten-Basilikumsauce kcal = 338,4, E = 8,6g, F = 3,3g, KH = 76,1g, BE = 6,2	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Knoblauchdip G dazu roter Rübensalat Pfirsich-Topfencreme G kcal = 444,3, E = 18,9g, F = 20,7g, KH = 41,7g, BE = 3,4
laktosefrei	Szegediner Putenkrautfleisch A mit Salzerdäpfel Vanillejoghurt F kcal = 335,8, E = 24,4g, F = 11,2g, KH = 31,7g, BE = 2,6	Wurzelcremesuppe L Cremiger Milchreis G dazu Benco F kcal = 306,4, E = 8,0g, F = 7,1g, KH = 51,3g, BE = 4,2	Gebratene Hühnerkeule A Erbsenreis dazu Salat der Saison Banane kcal = 758,4, E = 47,5g, F = 32,3g, KH = 68,1g, BE = 5,6	Pastaröllchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Chinakohlsalat Heidelbeerjoghurt F kcal = 481,8, E = 18,0g, F = 13,0g, KH = 70,4g, BE = 5,8	Rindssuppe mit Buchstaben AL MSC-Seelachs "Müllerin Art" AD mit Ofengemüse und Salzerdäpfel kcal = 392,7, E = 22,9g, F = 7,9g, KH = 56,8g, BE = 4,6
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Wurstfleckerl A und Salat Vanillejoghurt G kcal = 388,4, E = 18,2g, F = 13,6g, KH = 44,8g, BE = 3,8	Wurzelcremesuppe GL Kürbis-Erdäpfelgulasch A mit Kürbiskernbrot AF kcal = 254,6, E = 8,3g, F = 6,1g, KH = 40,8g, BE = 3,3	Gebratene Hühnerkeule A mit Naturreis und Salat der Saison Vollkorn-Mandarinenkuchen GAC kcal = 727,5, E = 47,4g, F = 37,1g, KH = 56,1g, BE = 4,5	Pastaröllchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Chinakohlsalat Apfelpompott kcal = 425,3, E = 14,5g, F = 5,6g, KH = 76,1g, BE = 6,2	Rindssuppe mit Buchstaben AL MSC-Seelachs "Müllerin Art" AD mit Ofengemüse und Salzerdäpfel kcal = 392,7, E = 22,9g, F = 7,9g, KH = 56,8g, BE = 4,6
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Semmelknödel GAC mit Champignonrahmsauce GA dazu Salat kcal = 581,4, E = 11,1g, F = 27,2g, KH = 65,9g, BE = 5,4	Käsespätzle GAC mit Karottensalat Mandarine kcal = 542,1, E = 18,6g, F = 22,2g, KH = 64,1g, BE = 4,7	Cremespinat GA mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Banane kcal = 433,3, E = 15,6g, F = 12,3g, KH = 60,5g, BE = 5,0	Kichererbsensuppe G Knuspernuggets AF dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Chinakohlsalat kcal = 379,4, E = 19,3g, F = 15,9g, KH = 47,3g, BE = 3,9	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Knoblauchrahm GA dazu roter Rübensalat Pfirsich-Topfencreme G kcal = 487,1, E = 17,6g, F = 24,6g, KH = 42,2g, BE = 3,5
breikost	Putenstreifen in Paprikasauce GA mit Spiralen GA Vanillejoghurt G kcal = 507,1, E = 30,1g, F = 12,5g, KH = 64,1g, BE = 5,4	Wurzelcremesuppe GL Cremiger Milchreis G dazu Benco F kcal = 326,2, E = 8,2g, F = 9,5g, KH = 50,8g, BE = 4,2	Cremespinat GA mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Apfelpompott kcal = 351,6, E = 14,2g, F = 12,2g, KH = 42,0g, BE = 3,4	Kichererbsensuppe G Lachs GCD mit Erbsengemüse C und Reis C kcal = 341,1, E = 19,1g, F = 20,5g, KH = 28,2g, BE = 2,2	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Knoblauchdip GA dazu roter Rübensalat Pfirsich-Topfencreme G kcal = 444,5, E = 18,9g, F = 20,7g, KH = 41,7g, BE = 3,4
ohne zusatz von milch	Wurstfleckerl A und Salat Mandel-Kirschkuchen AHC kcal = 420,7, E = 16,7g, F = 16,2g, KH = 50,9g, BE = 4,2	Wurzelcremesuppe L Kürbis-Erdäpfelgulasch A dazu Kürbiskernbrot AF kcal = 244,1, E = 8,2g, F = 4,9g, KH = 41,0g, BE = 3,3	Gebratene Hühnerkeule A mit Erbsenreis und Salat der Saison Banane kcal = 736,0, E = 47,5g, F = 29,8g, KH = 68,0g, BE = 5,6	Pastaröllchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Chinakohlsalat Heidelbeer-Sojajoghurt F kcal = 481,8, E = 18,0g, F = 13,0g, KH = 70,4g, BE = 5,8	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL MSC-Seelachs "Müllerin Art" AD mit Ofengemüse und Salzerdäpfel kcal = 396,6, E = 23,0g, F = 7,9g, KH = 57,5g, BE = 4,7



spezial-speiseplan

VS - KW 47 /2025



montag 17.11.2025

dienstag 18.11.2025

mittwoch 19.11.2025

donnerstag 20.11.2025

freitag 21.11.2025

glutenfrei	Rindsgulasch  mit Spiralen Apfel-Zimtjoghurt G	Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Erdäpfel und Tzatziki GCM Banane	Brokkolicremesuppe L Topfenaufguss GC  mit Erbsensauce mit Bio-Milch G	Putenbraten  mit Reis und Erbsengemüse Vanille-Pudding G	Gemüsesuppe mit Nudeln L Serbisches Bohnengulasch  mit Brot F
	kcal = 571,4, E = 23,1g, F = 17,4g, KH = 86,2g, BE = 6,9	kcal = 443,7, E = 21,4g, F = 12,2g, KH = 52,1g, BE = 4,3	kcal = 550,8, E = 21,5g, F = 27,6g, KH = 50,2g, BE = 4,2	kcal = 520,1, E = 28,6g, F = 14,6g, KH = 67,9g, BE = 5,6	kcal = 281,7, E = 9,4g, F = 3,9g, KH = 49,7g, BE = 4,1
Laktosefrei	Rindsgulasch A  mit Spiralen A Apfel-Zimtjoghurt F	Grießsuppe mit Ei ACL Erdäpfelpuffer  mit Knoblauchrahm AF und Balkangemüse	Brokkolicremesuppe L Eiernockerl AC  dazu roter Rübensalat	Putenbraten A  mit Reis und Erbsengemüse Vanille-Pudding G	MSC-Kap Seehecht im Backteig ACD dazu Petersilerdäpfeln und buntem Gemüse Birne
	kcal = 552,2, E = 29,0g, F = 16,8g, KH = 69,7g, BE = 5,9	kcal = 392,5, E = 6,5g, F = 28,2g, KH = 26,7g, BE = 2,2	kcal = 380,0, E = 18,4g, F = 9,8g, KH = 53,2g, BE = 4,3	kcal = 484,7, E = 28,0g, F = 12,4g, KH = 64,5g, BE = 5,3	kcal = 338,8, E = 13,4g, F = 9,0g, KH = 50,3g, BE = 4,2
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Rindsgulasch A  mit Spiralen GA Apfel-Zimtjoghurt G	Grießsuppe mit Ei ACL Erdäpfelpuffer  mit Knoblauchdip GA und Balkangemüse	Eiernockerl AC  mit rotem Rübensalat Ananas-Topfencreme G	Linzen-Karottensuppe G Putenbraten A  mit Reis und Erbsengemüse	Serbisches Bohnengulasch A  mit Kornbrot AF Birne
	kcal = 594,6, E = 30,6g, F = 18,2g, KH = 75,1g, BE = 6,3	kcal = 310,8, E = 7,9g, F = 18,5g, KH = 26,7g, BE = 2,2	kcal = 451,9, E = 23,1g, F = 12,9g, KH = 59,4g, BE = 4,6	kcal = 433,8, E = 28,2g, F = 9,7g, KH = 59,4g, BE = 4,9	kcal = 257,4, E = 11,3g, F = 4,0g, KH = 43,9g, BE = 3,6
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Plantend Curry mit Cashewkernen GH  und Naturreis Birne	Grießsuppe mit Ei ACL Spaghetti A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM und Bummerlsalat	Semmelknödel mit Spinat und mit Käse gefüllt GA dazu Salzerdäpfel und Schnittlauchsauce GA Ananas-Topfencreme G	Tortelloni mit Käsefüllung GAC dazu Paradeissauce A und gemischter Blattsalat Apfel	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Pizza Margherita mit Mais GA  und Chinakohlsalat
	kcal = 494,5, E = 14,5g, F = 23,3g, KH = 56,0g, BE = 4,6	kcal = 355,2, E = 14,7g, F = 3,4g, KH = 65,9g, BE = 5,5	kcal = 413,3, E = 21,8g, F = 13,6g, KH = 47,1g, BE = 3,9	kcal = 470,8, E = 16,2g, F = 15,8g, KH = 65,2g, BE = 5,2	kcal = 531,0, E = 20,8g, F = 21,8g, KH = 60,9g, BE = 5,0
Breikost	Süßkartoffelcremesuppe A Grießkoch GA  dazu Benko F	Spaghetti A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM  Honigjoghurt G	Brokkolicremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC mit rotem Rübensalat	Huhn C mit Reis C und Erbsengemüse C Vanille-Pudding G	Putenleberkäse  mit Erdäpfelpüree G und buntem Gemüse Panna Cotta mit Mango G
	kcal = 336,8, E = 10,5g, F = 9,0g, KH = 51,8g, BE = 4,3	kcal = 457,9, E = 17,3g, F = 9,1g, KH = 73,8g, BE = 6,2	kcal = 434,4, E = 14,8g, F = 22,5g, KH = 42,8g, BE = 3,5	kcal = 476,7, E = 19,3g, F = 24,7g, KH = 43,8g, BE = 3,6	kcal = 504,8, E = 22,0g, F = 29,7g, KH = 44,0g, BE = 3,8
ohne Zusatz von Milch	Rindsgulasch A  mit Spiralen A Linzerkuchen AHCF	Grießsuppe mit Ei ACL Erdäpfelpuffer  mit Sojajoghurt-Zitronendip AF und Balkangemüse	Eiernockerl AC  mit rotem Rübensalat Birnenkompott	Putenbraten A  mit Reis und Erbsengemüse Vanille-Sojadrink F	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Serbisches Bohnengulasch A  mit Kornbrot AF
	kcal = 733,2, E = 30,8g, F = 29,7g, KH = 83,9g, BE = 7,0	kcal = 292,3, E = 6,3g, F = 17,6g, KH = 25,7g, BE = 2,1	kcal = 418,9, E = 16,7g, F = 9,6g, KH = 64,0g, BE = 4,8	kcal = 485,3, E = 30,4g, F = 12,1g, KH = 61,6g, BE = 5,1	kcal = 269,7, E = 12,7g, F = 4,1g, KH = 44,6g, BE = 3,7



Montag 24.11.2025

Dienstag 25.11.2025

Mittwoch 26.11.2025

Donnerstag 27.11.2025

Freitag 28.11.2025

glutenfrei	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl  mit Ei-Omelette <i>GC</i> dazu Krautsalat Studentenfutter <i>HE</i> kcal = 411,8, E = 17,3g, F = 19,6g, KH = 38,4g, BE = 3,2	Gemüsesuppentopf <i>L</i> Erbsen Gnocchi  mit Gemüsesauce <i>L</i> und Parmesan <i>GC</i> kcal = 415,2, E = 20,9g, F = 6,3g, KH = 67,1g, BE = 5,5	Chickenwings  mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Kirsch-Buttermilch <i>G</i> kcal = 724,6, E = 48,1g, F = 34,6g, KH = 52,4g, BE = 4,3	Knoblauchcremesuppe <i>GL</i> Überbackene Polentaschnitte <i>G</i>  mit Tomatensauce kcal = 442,2, E = 9,5g, F = 19,8g, KH = 55,8g, BE = 4,6	MSC-Alaska Seelachs <i>D</i> mit buntem Reis und Tzatziki <i>GCM</i> Kiwi kcal = 511,4, E = 18,3g, F = 16,7g, KH = 61,5g, BE = 5,1
Laktosefrei	Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i>  und Reis Studentenfutter <i>HE</i> kcal = 520,1, E = 22,2g, F = 16,2g, KH = 69,5g, BE = 5,8	Rindsuppe mit Sternchen <i>AL</i>  Erbsen Gnocchi  mit Gemüsesauce <i>AL</i> kcal = 383,7, E = 19,1g, F = 4,2g, KH = 66,2g, BE = 5,5	Chickenwings  mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Apfel kcal = 655,8, E = 45,5g, F = 29,1g, KH = 52,9g, BE = 4,4	Knoblauchcremesuppe <i>AL</i> Mohn-Bandnudeln <i>AC</i>  mit Apfelmus kcal = 488,9, E = 13,1g, F = 10,6g, KH = 89,1g, BE = 7,4	Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> dazu bunter Reis und Bohnensalat Schoko-Pudding <i>G</i> kcal = 535,1, E = 24,9g, F = 13,6g, KH = 77,4g, BE = 6,3
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Rote-Rübencremesuppe <i>GAO</i> Vollkornhörnchen <i>A</i> mit Sauce Carbonara mit Putenschinken <i>GC</i>  dazu grüner Salat kcal = 470,6, E = 17,1g, F = 15,6g, KH = 61,9g, BE = 5,1	Erdäpfelstrudel <i>GAC</i>  mit Knoblauchdip <i>GA</i> und Karottensalat Vollkorn-Apfel-Mohnkuchen <i>GAC</i> kcal = 369,6, E = 9,5g, F = 18,6g, KH = 42,5g, BE = 3,3	Lasagne vom Rind <i>GACL</i>  mit Eisbergsalat Kirsch- Buttermilch <i>G</i> kcal = 504,3, E = 25,5g, F = 20,3g, KH = 51,1g, BE = 4,2	Knoblauchcremesuppe <i>GAL</i> Spinat-Käseknödel <i>GAC</i>  mit Kräutersauce <i>GA</i> und Chinakohlsalat kcal = 464,5, E = 17,3g, F = 22,8g, KH = 43,0g, BE = 3,6	Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> dazu bunter Reis und Tzatziki <i>GCM</i> Kiwi kcal = 537,5, E = 21,0g, F = 16,7g, KH = 65,6g, BE = 5,4
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> mit Ei-Omelette <i>GC</i> und Krautsalat Fruchtjoghurt <i>G</i> kcal = 371,0, E = 14,7g, F = 15,3g, KH = 37,6g, BE = 3,1	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <i>GACL</i> Erbsen Gnocchi <i>G</i> mit Gemüsesauce <i>GAL</i> und Parmesan <i>GC</i> kcal = 433,8, E = 21,0g, F = 9,7g, KH = 64,1g, BE = 5,3	Gemüserahmlinsen <i>GALM</i> mit Serviettenknödel <i>GAC</i> Apfel kcal = 402,7, E = 14,3g, F = 11,5g, KH = 58,2g, BE = 4,5	Knoblauchcremesuppe <i>GAL</i> Überbackene Polentaschnitte <i>G</i> mit Paradeissauce <i>A</i> und Chinakohlsalat kcal = 482,1, E = 10,9g, F = 21,1g, KH = 61,1g, BE = 5,0	Zucchini-auflauf <i>GC</i> mit Tomatenragout Schoko-Pudding <i>G</i> kcal = 355,7, E = 13,0g, F = 15,5g, KH = 39,0g, BE = 3,2
Breikost	Rote-Rübencremesuppe <i>GAO</i> Hörnchen <i>A</i> mit Sauce Carbonara mit Putenschinken <i>GC</i>  kcal = 492,6, E = 18,4g, F = 15,0g, KH = 69,1g, BE = 5,8	Putenreisfleisch  dazu roter Rübensalat Fruchtjoghurt <i>G</i> kcal = 320,8, E = 19,4g, F = 8,3g, KH = 39,0g, BE = 3,2	Klare Gemüsesuppe ohne Einlage Gemüserahmlinsen <i>GALM</i>  mit Serviettenknödel <i>GAC</i> kcal = 353,9, E = 13,5g, F = 10,5g, KH = 45,6g, BE = 3,5	Knoblauchcremesuppe <i>GAL</i> Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> dazu Brot <i>GAC</i> kcal = 569,7, E = 12,6g, F = 36,1g, KH = 47,8g, BE = 3,9	Rindfleisch <i>ACF</i>  mit Reis <i>C</i> und buntem Gemüse Schoko-Pudding <i>G</i> kcal = 547,2, E = 22,9g, F = 32,4g, KH = 41,6g, BE = 3,3
ohne Zusatz von Milch	Rindsragout mit Wurzelgemüse <i>AFLM</i>  dazu Natur- und Spinatpätzle <i>AC</i> Soja-Fruchtjoghurt <i>F</i> kcal = 547,9, E = 25,9g, F = 22,5g, KH = 59,4g, BE = 4,9	Gemüsesuppentopf <i>AL</i> Erbsen Gnocchi  mit Gemüsesauce <i>AL</i> kcal = 394,3, E = 19,4g, F = 4,3g, KH = 68,0g, BE = 5,6	Chickenwings  mit Kartoffel-Dippers und Krautsalat Apfel kcal = 630,4, E = 40,4g, F = 27,8g, KH = 53,6g, BE = 4,4	Knoblauchcremesuppe <i>AL</i> Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i>  mit Vollkornbrot <i>A</i> kcal = 324,8, E = 9,1g, F = 6,2g, KH = 57,0g, BE = 4,4	Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> dazu bunter Reis und Bohnensalat Schoko-Sojadrink <i>F</i> kcal = 537,2, E = 27,2g, F = 13,5g, KH = 76,5g, BE = 6,3



spezial-speiseplan

VS - KW 49 /2025



www.max4kids.at/klimateller

Montag 01.12.2025

Dienstag 02.12.2025

Mittwoch 03.12.2025

Donnerstag 04.12.2025

Freitag 05.12.2025

glutenfrei	Gemüsebällchen <i>C</i> mit Spaghetti und Tomatensauce Vanille-Topfcreme <i>G</i> kcal = 501,9, E = 17,8g, F = 10,7g, KH = 82,5g, BE = 7,4	Spiralen mit Sauce Bolognese dazu Parmesan <i>GC</i> und Salatmix Apfelmus kcal = 565,0, E = 18,4g, F = 17,7g, KH = 90,0g, BE = 7,1	Pastinakencremesuppe <i>GL</i> Apfelreisauflauf <i>GC</i> dazu Himbeersauce und Milch <i>G</i> kcal = 490,2, E = 13,4g, F = 19,9g, KH = 61,8g, BE = 5,1	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Hühner-Kebab <i>G</i> mit Reis und Tzatziki <i>GCM</i> kcal = 491,3, E = 21,3g, F = 17,9g, KH = 47,8g, BE = 4,0	Herzhaftes Erdäpfelgulasch mit Brot <i>F</i> Nikolo und Mandarine <i>G</i> kcal = 337,7, E = 6,3g, F = 7,0g, KH = 58,8g, BE = 4,9
Laktosefrei	Leberknödelsuppe vom Rind <i>AL</i> Putengeschnetzeltes mit Gemüse <i>GA</i> dazu bunte Schupfnudeln <i>AC</i> kcal = 416,7, E = 26,7g, F = 6,5g, KH = 60,6g, BE = 5,0	Penne <i>AC</i> mit Sauce Bolognese <i>A</i> dazu Salatmix Apfelmus kcal = 471,1, E = 16,6g, F = 14,0g, KH = 68,0g, BE = 5,7	Tunesischer Gemüseopf mit CousCous <i>A</i> dazu orientalischer Salat Banane kcal = 349,1, E = 9,8g, F = 4,6g, KH = 72,8g, BE = 6,0	Putenfrankfurter mit Erdäpfelschmarrn und Balkangemüse Bananenjoghurt <i>F</i> kcal = 427,2, E = 23,3g, F = 20,6g, KH = 36,0g, BE = 3,0	Karottencremesuppe <i>L</i> Eierhörnchen <i>AC</i> dazu roter Rübensalat kcal = 308,6, E = 15,0g, F = 9,9g, KH = 38,6g, BE = 3,2
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüestrudel <i>GACL</i> mit Salzerdäpfel und Kräuter-Joghurt Dip <i>G</i> Birne kcal = 357,6, E = 11,4g, F = 9,4g, KH = 52,9g, BE = 4,4	Rindsuppe mit Grießdukaten <i>GACL</i> Penne <i>A</i> mit Sauce Bolognese <i>GA</i> dazu Parmesan <i>GC</i> und Salatmix kcal = 507,2, E = 20,6g, F = 16,5g, KH = 67,1g, BE = 5,6	Pastinakencremesuppe <i>GA</i> Faschierte Geflügellaibchen <i>GACFL</i> mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Brokkoli kcal = 431,7, E = 24,5g, F = 23,2g, KH = 34,1g, BE = 2,8	Hühner-Kebab <i>G</i> mit Naturreis und Tzatziki <i>GCM</i> Bananenjoghurt <i>G</i> kcal = 515,9, E = 24,3g, F = 18,7g, KH = 48,0g, BE = 4,0	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Nikolo und Mandarine <i>G</i> kcal = 344,7, E = 9,1g, F = 6,2g, KH = 61,2g, BE = 4,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsebällchen <i>C</i> mit Spaghetti <i>A</i> und Tomatensauce <i>A</i> Birne kcal = 447,9, E = 14,2g, F = 6,4g, KH = 83,2g, BE = 6,9	Gemüesuppe mit Grießdukaten <i>GACL</i> Quinoa-Käse-Auflauf <i>GAC</i> mit Paprikarahmsauce <i>GA</i> kcal = 396,1, E = 17,9g, F = 18,1g, KH = 38,2g, BE = 3,1	Tunesischer Gemüseopf mit CousCous <i>A</i> und orientalischer Salat Orangenjoghurt mit Schokopearls <i>GAF</i> kcal = 377,0, E = 12,2g, F = 11,3g, KH = 61,5g, BE = 5,0	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Gemüsepizza <i>GA</i> und Eisbergsalat kcal = 510,0, E = 20,1g, F = 22,5g, KH = 55,0g, BE = 4,5	Knuspernuggets <i>AF</i> mit buntem Gemüse dazu Erdäpfelsalat Nikolo und Mandarine <i>G</i> kcal = 397,5, E = 16,8g, F = 17,1g, KH = 42,8g, BE = 3,5
Breikost	Gemüestrudel <i>GACL</i> mit Erdäpfel und Sauerrahm-Dip <i>GCM</i> Vanille-Topfcreme <i>G</i> kcal = 435,4, E = 18,7g, F = 15,0g, KH = 51,1g, BE = 4,3	Klare Rindsuppe ohne Einlage Quinoa-Käse-Auflauf <i>GAC</i> mit Paprikarahmsauce <i>GA</i> kcal = 348,5, E = 16,5g, F = 16,2g, KH = 31,8g, BE = 2,6	Faschierte Geflügellaibchen <i>GACFL</i> mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Brokkoli Orangenjoghurt <i>G</i> kcal = 497,0, E = 27,0g, F = 25,3g, KH = 40,6g, BE = 3,3	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Nuss-Schokopalatschinken <i>GAHC</i> kcal = 696,1, E = 14,0g, F = 38,5g, KH = 70,5g, BE = 5,8	Karottencremesuppe <i>GL</i> Eierhörnchen <i>AC</i> dazu roter Rübensalat kcal = 332,2, E = 15,2g, F = 12,8g, KH = 38,0g, BE = 3,2
ohne Zusatz von Milch	Gemüsebällchen <i>C</i> mit Spaghetti <i>A</i> und Tomatensauce <i>A</i> Vanille-Sojadrink <i>F</i> kcal = 504,1, E = 19,3g, F = 9,3g, KH = 83,7g, BE = 6,9	Rindsuppe mit Eierschöberl <i>ACL</i> Seelachs in Cornflakespanade <i>AD</i> mit Petersilerdäpfel und buntem Gemüse kcal = 436,2, E = 19,0g, F = 20,3g, KH = 42,3g, BE = 3,4	Tunesischer Gemüseopf mit CousCous <i>A</i> und orientalischer Salat Soja-Orangenjoghurt <i>F</i> kcal = 373,6, E = 12,1g, F = 14,9g, KH = 54,5g, BE = 4,5	Gemüsecremesuppe <i>L</i> Putenfrankfurter mit Erdäpfelschmarrn und Erbsengemüse kcal = 379,9, E = 21,4g, F = 16,5g, KH = 35,3g, BE = 2,9	Eierhörnchen <i>AC</i> dazu roter Rübensalat Mandarine kcal = 311,6, E = 14,9g, F = 9,8g, KH = 39,0g, BE = 3,2



Herkunftsangaben

spezial-speiseplan

VS - KW 50 /2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 08.12.2025

dienstag 09.12.2025

mittwoch 10.12.2025

donnerstag 11.12.2025

freitag 12.12.2025

glutenfrei		Rote Linsen Gnocchi mit Käsesauce GC Mandarinen-Popfencreme G	Rindsuppe mit Nudeln L Putenreisfleisch dazu Bummerlsalat	Kürbiscremesuppe L Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchdip G und Bummerlsalat	Putenschinkenfilet L dazu Karotten-Mais-Salat Mandarine
		kcal = 540,9, E = 31,3g, F = 15,4g, KH = 69,6g, BE = 5,8	kcal = 245,4, E = 17,1g, F = 2,9g, KH = 36,8g, BE = 3,0	kcal = 357,0, E = 12,7g, F = 17,0g, KH = 35,1g, BE = 2,9	kcal = 328,1, E = 13,8g, F = 5,0g, KH = 55,4g, BE = 4,4
laktosefrei		Brokkolicremesuppe L Rote Linsen Gnocchi mit Soja-Bolognese FL	Rindsgeschnetzeltes FM mit Hörnchen A und Krautsalat Lemonjoghurt F	Kürbiscremesuppe L Apfelstrudel A mit Vanillesauce G	Putenschinkenfilet L dazu Karotten-Mais-Salat Mandarine
		kcal = 436,0, E = 28,4g, F = 7,6g, KH = 63,7g, BE = 5,2	kcal = 660,1, E = 30,4g, F = 30,5g, KH = 64,6g, BE = 5,4	kcal = 449,6, E = 7,3g, F = 21,4g, KH = 56,2g, BE = 4,6	kcal = 322,4, E = 17,1g, F = 4,9g, KH = 50,2g, BE = 4,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei		Brokkolicremesuppe GAL Rote Linsen Gnocchi G mit Käsesauce GAC	Reisfleisch von der Pute dazu Bummerlsalat Lemonjoghurt G	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchsauce GA und Linsensalat O Apfel	Gemüsesuppe mit Nudeln AL MSC-Seelachsfilet "Müllerin Art" AD mit Gemüse-Perlweizen A und Tzatziki GCM
		kcal = 498,9, E = 26,6g, F = 16,1g, KH = 63,2g, BE = 5,2	kcal = 298,9, E = 19,7g, F = 8,8g, KH = 32,0g, BE = 2,6	kcal = 414,6, E = 14,7g, F = 17,7g, KH = 45,3g, BE = 3,7	kcal = 485,7, E = 23,2g, F = 18,0g, KH = 50,2g, BE = 4,1
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch		Gelbes Gemüsecurry GA mit Naturreis Mandarinen-Popfencreme G	Gemüsesuppe mit Frittaten GAC Mais-Paprikalaibchen GAC mit Salzerdäpfel und Tzatziki GCM	Hirse-Gemüseauflauf GC und Bummerlsalat Apfel	Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Tomaten-Basilikumsauce A dazu Parmesan GC Mandarine
		kcal = 356,0, E = 13,1g, F = 9,4g, KH = 53,0g, BE = 4,4	kcal = 589,2, E = 17,5g, F = 29,7g, KH = 52,4g, BE = 4,4	kcal = 348,9, E = 9,4g, F = 15,4g, KH = 40,2g, BE = 3,3	kcal = 422,0, E = 18,1g, F = 14,3g, KH = 54,0g, BE = 4,2
breikost		Brokkolicremesuppe GAL Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit Zwetschenröster und Milch G	Rindfleisch ACF mit Erdäpfel und Erbsengemüse Lemonjoghurt G	Kürbiscremesuppe GAL Gemüselasagne GAC	Faschierter Rinderbraten GAC mit Erdäpfelpüree G und Karotten gelb/orange G Apfelmus
		kcal = 590,7, E = 17,0g, F = 23,5g, KH = 74,3g, BE = 6,1	kcal = 515,8, E = 23,9g, F = 26,1g, KH = 43,1g, BE = 3,5	kcal = 338,7, E = 12,8g, F = 10,3g, KH = 48,3g, BE = 4,0	kcal = 417,9, E = 21,0g, F = 15,8g, KH = 47,1g, BE = 3,9
ohne zusatz von milch		Spiralen Tricolore A mit Soja-Bolognese FL Schoko-Brownie AHC	Rindsgeschnetzeltes FM mit Reis und Erbsen-Karottengemüse Banane	Kürbiscremesuppe L Apfelstrudel A dazu Sojadrink Vanille F	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Putenschinkenfilet L dazu Karotten-Mais-Salat
		kcal = 586,2, E = 18,4g, F = 15,8g, KH = 80,0g, BE = 6,6	kcal = 618,8, E = 23,9g, F = 19,6g, KH = 85,1g, BE = 7,0	kcal = 293,0, E = 9,1g, F = 6,0g, KH = 48,1g, BE = 4,0	kcal = 347,8, E = 18,5g, F = 5,0g, KH = 55,4g, BE = 4,5



spezial-speiseplan

VS - KW 51 /2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

Montag 15.12.2025

Dienstag 16.12.2025

Mittwoch 17.12.2025

Donnerstag 18.12.2025

Freitag 19.12.2025

glutenfrei	Cremspinaat G mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Orangenjoghurt G kcal = 436,1, E = 16,8g, F = 18,2g, KH = 45,3g, BE = 3,7	Gelbe Rübencremesuppe GL Geflügelleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Erbsen kcal = 387,1, E = 22,7g, F = 19,8g, KH = 32,3g, BE = 2,8	Linsen-Karottensuppe G Cremiger Milchreis G dazu Benco F kcal = 338,5, E = 10,6g, F = 8,3g, KH = 56,0g, BE = 4,6	Spaghetti mit Sauce Carbonara mit Putenschinken GC dazu Chinakohlsalat Pfirsich-Buttermilch G kcal = 543,6, E = 15,5g, F = 19,1g, KH = 73,6g, BE = 6,8	MSC-Alaska Seelachs D mit Salzerdäpfel und Tzatziki GCM Kiwi kcal = 453,8, E = 17,5g, F = 16,3g, KH = 48,3g, BE = 4,0
Laktosefrei	Eiernockerl AC dazu roter Rübensalat Orangenjoghurt F kcal = 503,4, E = 20,4g, F = 20,1g, KH = 58,9g, BE = 4,8	Geflügelleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Erbsen Banane kcal = 431,0, E = 18,8g, F = 14,3g, KH = 54,3g, BE = 4,6	Linsen-Karottensuppe F Cremiger Milchreis G dazu Benco F kcal = 329,7, E = 10,7g, F = 7,2g, KH = 56,0g, BE = 4,6	Rindssuppe mit Eierschöberl ACL MSC-Seelachs in Backteig AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse kcal = 263,6, E = 13,4g, F = 10,7g, KH = 27,6g, BE = 2,2	Geflügelbällchen AC mit Pastaröllchen A und Tomatensauce A Himbeerjoghurt F kcal = 620,3, E = 31,2g, F = 23,0g, KH = 69,3g, BE = 5,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Lauchcremesuppe GAL Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat kcal = 425,5, E = 17,6g, F = 15,6g, KH = 52,7g, BE = 4,1	Paprikahendl GA mit Bauernspätzle AC Erdbeerjoghurt G kcal = 415,0, E = 27,0g, F = 8,8g, KH = 54,2g, BE = 4,4	Knuspernuggets AF mit Salzerdäpfel und Tomatendip Apfel kcal = 405,5, E = 16,0g, F = 13,2g, KH = 54,1g, BE = 4,5	Planted Curry mit Cashewkernen GH und Naturreis Pfirsich-Buttermilch G kcal = 565,4, E = 16,6g, F = 29,1g, KH = 55,8g, BE = 4,6	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Geflügelbällchen AC mit Pastaröllchen A und Tomatensauce A kcal = 555,5, E = 28,6g, F = 17,4g, KH = 68,8g, BE = 5,4
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Cremspinaat GA mit Rösterdäpfel A und Ei-Omelette GC Orangenjoghurt mit Schokopearls GAF kcal = 427,9, E = 17,2g, F = 17,6g, KH = 44,7g, BE = 3,7	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC mit Karottensalat Banane kcal = 491,0, E = 13,6g, F = 18,0g, KH = 66,9g, BE = 5,3	Linsen-Karottensuppe G Nudelaufguss mit Tomaten und Basilikum GAC dazu gemischter Blattsalat kcal = 335,8, E = 11,9g, F = 14,9g, KH = 39,3g, BE = 3,3	Erdäpfelstrudel GAC mit Kräuter-Joghurtdip G und Chinakohlsalat Pfirsich-Buttermilch G kcal = 358,4, E = 8,6g, F = 17,1g, KH = 37,4g, BE = 3,1	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu roter Rübensalat kcal = 410,0, E = 17,7g, F = 20,0g, KH = 39,0g, BE = 3,2
Breikost	Cremspinaat GA mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Orangenjoghurt G kcal = 435,1, E = 17,4g, F = 18,3g, KH = 44,2g, BE = 3,6	Gelbe Rübencremesuppe GAL Geflügelleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse C kcal = 399,3, E = 23,8g, F = 19,8g, KH = 34,2g, BE = 3,0	Linsen-Karottensuppe G Cremiger Milchreis G dazu Benco F kcal = 338,0, E = 10,8g, F = 8,3g, KH = 55,6g, BE = 4,6	Lachs GCD mit Reis C und Karottengemüse Birnenkompott kcal = 365,9, E = 12,0g, F = 20,2g, KH = 32,8g, BE = 2,4	Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu roter Rübensalat Himbeerjoghurt G kcal = 447,2, E = 19,0g, F = 22,0g, KH = 40,2g, BE = 3,3
ohne Zusatz von Milch	Lauchcremesuppe L Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat kcal = 396,1, E = 17,2g, F = 12,1g, KH = 53,5g, BE = 4,2	Geflügelleberkäse mit Salzerdäpfel und Erbsen Erdbeerjoghurt F kcal = 368,8, E = 20,6g, F = 16,8g, KH = 32,2g, BE = 2,8	Herzhaftes Bohnengulasch AF mit Reis Linserschnitte AHCF kcal = 526,7, E = 14,6g, F = 17,4g, KH = 76,7g, BE = 6,3	MSC-Seelachs in Backteig mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse kcal = 216,6, E = 11,9g, F = 8,2g, KH = 23,2g, BE = 1,9	Gemüsesuppe mit Knöpfli ACL Geflügelbällchen AC mit Pastaröllchen A und Tomatensauce A kcal = 545,3, E = 28,5g, F = 15,9g, KH = 69,2g, BE = 5,4



montag 22.12.2025

dienstag 23.12.2025

mittwoch 24.12.2025

donnerstag 25.12.2025

freitag 26.12.2025

glutenfrei	Erdäpfel-Brokkoli Frischkäsetaschen G  mit Knoblauchdip G und Eisbergsalat Schoko-Pudding G kcal = 405,4, E = 10,3g, F = 21,6g, KH = 41,2g, BE = 3,4	Wurzelcremesuppe GL Chili sin Carne F  mit Reis kcal = 358,5, E = 14,1g, F = 5,8g, KH = 60,8g, BE = 4,9			
laktosefrei	Rindsragout AM  mit Spätzle AC und Eisbergsalat Schoko-Pudding G kcal = 551,4, E = 25,2g, F = 20,1g, KH = 66,3g, BE = 5,4	Wurzelcremesuppe L Chili sin Carne AF  mit Reis kcal = 335,8, E = 11,3g, F = 5,2g, KH = 59,6g, BE = 4,8			
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACI Fleischhörnchen vom Rind A  mit Eisbergsalat kcal = 335,3, E = 18,4g, F = 11,8g, KH = 37,6g, BE = 3,1	Chili sin Carne AF  mit Naturreis Vanille-Topfcreme G kcal = 374,1, E = 15,9g, F = 8,6g, KH = 56,3g, BE = 4,6			
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACI Gemüselaibchen-Kürbis A mit Buttererdäpfel G und Knoblauchdip GA kcal = 326,1, E = 11,0g, F = 12,4g, KH = 38,3g, BE = 3,1	Pizza Margherita mit Mais GA und Chinakohlsalat Vanille-Topfcreme G kcal = 579,1, E = 26,9g, F = 25,5g, KH = 57,9g, BE = 4,8			
breikost	Fleischhörnchen vom Rind A Schoko-Pudding G kcal = 367,8, E = 18,1g, F = 12,5g, KH = 45,1g, BE = 3,7	Wurzelcremesuppe GL Grießkoch GA  dazu Benco F kcal = 327,3, E = 10,5g, F = 9,2g, KH = 49,1g, BE = 4,0			
ohne zusatz von milch	Rindsragout AM  mit Spätzle AC Mandarine kcal = 461,6, E = 21,8g, F = 15,4g, KH = 57,4g, BE = 4,7	Wurzelcremesuppe L Chili sin Carne AF  mit Reis kcal = 309,8, E = 8,3g, F = 4,9g, KH = 57,0g, BE = 4,6			



spezial-speiseplan

VS - KW 1 /2026



montag 29.12.2025

dienstag 30.12.2025

mittwoch 31.12.2025

donnerstag 01.01.2026

freitag 02.01.2026

glutenfrei	Erdäpfel-Brokkoliauflauf <i>GC</i> mit Kräuter-Joghurt dip <i>G</i> und Mais-Paprikasalat Apfel kcal = 445,1, E = 14,1g, F = 24,5g, KH = 36,6g, BE = 3	Pastinakencremesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco <i>F</i> kcal = 356,5, E = 8,1g, F = 12,0g, KH = 52,7g, BE = 4,3			Rindsgeschnetzeltes <i>GM</i> mit Spiralen dazu roter Rübensalat Ananas-Buttermilch <i>G</i> kcal = 641,3, E = 24,4g, F = 22,3g, KH = 89,6g, BE = 7,2
laktosefrei	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Mildes Gemüsecurry <i>G</i> mit Reis kcal = 346,4, E = 7,1g, F = 8,2g, KH = 59,8g, BE = 4,9	Karamalisierte Krautfleckerl <i>A</i> dazu Chinakohlsalat Vanille-Pudding <i>G</i> kcal = 381,4, E = 11,3g, F = 10,0g, KH = 60,2g, BE = 5,0			Rindsgeschnetzeltes <i>FM</i> mit Bauernspätzle <i>AC</i> dazu roter Rübensalat Kiwi kcal = 513,6, E = 24,8g, F = 18,8g, KH = 58,9g, BE = 4,8
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Mildes Gemüsecurry <i>A</i> mit Naturreis kcal = 328,9, E = 7,5g, F = 8,2g, KH = 55,2g, BE = 4,5	Gemüsebällchen <i>C</i> mit Salzerdäpfel und Joghurt-Zitronendip <i>GA</i> Orangen kcal = 310,4, E = 8,8g, F = 7,1g, KH = 49,7g, BE = 4,1			Jägerragout vom Rind <i>GAM</i> mit Bauernspätzle <i>AC</i> dazu roter Rübensalat Ananas-Buttermilch <i>G</i> kcal = 523,3, E = 24,1g, F = 18,1g, KH = 62,7g, BE = 5,2
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Erdäpfel-Brokkoliauflauf <i>GAC</i> mit Kräuter-Joghurt dip <i>G</i> und Mais-Paprikasalat Apfel kcal = 445,1, E = 14,1g, F = 24,5g, KH = 36,6g, BE = 3	Pastinakencremesuppe <i>GAL</i> Karamalisierte Krautfleckerl <i>A</i> und Chinakohlsalat kcal = 345,8, E = 9,2g, F = 10,7g, KH = 51,9g, BE = 4,3			Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu roter Rübensalat Ananas-Buttermilch <i>G</i> kcal = 466,0, E = 18,9g, F = 22,2g, KH = 44,8g, BE = 3,7
breikost	Klare Rindssuppe ohne Einlage Rindfleisch <i>ACF</i> mit Reis <i>C</i> und Erbsengemüse <i>C</i> kcal = 470,8, E = 23,1g, F = 28,5g, KH = 30,7g, BE = 2,4	Pastinakencremesuppe <i>GAL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco <i>F</i> kcal = 356,3, E = 8,4g, F = 12,0g, KH = 52,4g, BE = 4,3			Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu roter Rübensalat Ananas-Buttermilch <i>G</i> kcal = 449,4, E = 18,1g, F = 21,3g, KH = 43,4g, BE = 3,6
ohne zusatz von milch	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Mildes Gemüsecurry <i>A</i> mit Reis kcal = 346,4, E = 7,1g, F = 8,2g, KH = 59,8g, BE = 4,9	Gemüsebällchen <i>C</i> mit Salzerdäpfel und Sojajoghurt-Zitronendip <i>AF</i> Orangen kcal = 283,2, E = 8,8g, F = 5,0g, KH = 48,7g, BE = 4,0			Linsen-Karottensuppe <i>F</i> Rindsgeschnetzeltes <i>FM</i> mit Bauernspätzle <i>AC</i> dazu roter Rübensalat kcal = 525,4, E = 27,5g, F = 18,7g, KH = 62,5g, BE = 5,1



spezial-speiseplan

VS - KW 2 /2026



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 05.01.2026

dienstag 06.01.2026

mittwoch 07.01.2026

donnerstag 08.01.2026

freitag 09.01.2026

glutenfrei	Spiralen mit Tomatensauce dazu Chinakohlsalat Apfel-Zimtjoghurt G kcal = 461,6, E = 10,3g, F = 8,0g, KH = 93,3g, BE = 7,4		Lauchcremesuppe L Erdäpfel-Brokkoli Frischkäsetaschen G mit Zitronenrahm GM und Karotten-Krautsalat kcal = 410,8, E = 6,3g, F = 26,1g, KH = 32,9g, BE = 2,7	Rindssuppe mit Nudeln L Gebackener MSC-Kabeljau CDM mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Maisgemüse kcal = 480,7, E = 18,4g, F = 19,3g, KH = 57,5g, BE = 4,7	Hühner-Kebab G mit Reis und Tzatziki GCM Bananenjoghurt G kcal = 529,1, E = 23,9g, F = 18,5g, KH = 52,6g, BE = 4,4
laktosefrei	Kichererbsensuppe F Klassischer Apfelstrudel A mit Vanillesauce G kcal = 268,1, E = 8,2g, F = 6,9g, KH = 50,6g, BE = 4,2		Spiralen Tricolore A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM Apfel kcal = 440,6, E = 13,1g, F = 4,6g, KH = 76,9g, BE = 6,4	Backerbsensuppe L Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Maisgemüse kcal = 442,7, E = 22,3g, F = 12,9g, KH = 57,9g, BE = 4,8	Naturschnitzel vom Huhn AL mit Reis und Gurkensalat Bananenjoghurt F kcal = 386,5, E = 23,8g, F = 10,3g, KH = 48,4g, BE = 4,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce GA mit Naturreis Apfel-Zimtjoghurt G kcal = 378,5, E = 25,4g, F = 7,6g, KH = 50,2g, BE = 4,1		Lauchcremesuppe GAL Spiralen Tricolore A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM kcal = 466,7, E = 14,0g, F = 10,6g, KH = 69,6g, BE = 5,7	Rindssuppe mit Backerbsen GACL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Maisgemüse kcal = 429,2, E = 21,7g, F = 15,4g, KH = 49,6g, BE = 4,1	Hühner-Kebab G mit Naturreis und Tzatziki GCM Apfel kcal = 482,2, E = 21,0g, F = 15,9g, KH = 49,7g, BE = 4,1
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Kichererbsensuppe G Bunte Schupfnudeln AC mit Spinat-Oberssauce GA und Chinakohlsalat kcal = 423,2, E = 13,5g, F = 11,7g, KH = 71,7g, BE = 5,9		Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen G mit Zitronenrahm GAM und Karotten-Krautsalat Pfirsich-Topfencreme G kcal = 461,3, E = 12,4g, F = 27,2g, KH = 36,1g, BE = 3,0	Backerbsensuppe GACL Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat kcal = 419,4, E = 17,6g, F = 13,5g, KH = 55,2g, BE = 4,3	Pizza Margherita mit Mais GA und grüner Salat Apfel kcal = 511,5, E = 19,2g, F = 20,2g, KH = 61,2g, BE = 5,1
breikost	Penne A mit Spinat-Oberssauce GA Apfel-Zimtjoghurt G kcal = 516,4, E = 18,5g, F = 12,9g, KH = 78,9g, BE = 6,6		Erdäpfel-Karfiolauflauf GAC mit Sauerrahm-Dip GCM Pfirsich-Topfencreme G kcal = 480,2, E = 18,7g, F = 30,1g, KH = 28,7g, BE = 2,4	Klare Rindssuppe ohne Einlage Huhn C mit Reis C dazu roter Rübensalat kcal = 300,4, E = 10,8g, F = 19,2g, KH = 20,8g, BE = 1,6	Erbsencremesuppe GAL Topfenschmarrn GAC mit Beerenröster und Milch G kcal = 534,3, E = 22,2g, F = 20,9g, KH = 58,1g, BE = 4,7
ohne zusatz von milch	Putengeschnetzeltes mit Gemüse A und Reis Schoko-Sojadrink F kcal = 425,3, E = 27,3g, F = 6,8g, KH = 62,8g, BE = 5,2		Spiralen Tricolore A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM Apfel kcal = 440,6, E = 13,1g, F = 4,6g, KH = 76,9g, BE = 6,4	Rindssuppe mit Eiermuscheln AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Maisgemüse kcal = 435,1, E = 22,6g, F = 12,8g, KH = 56,0g, BE = 4,6	Winterliche Ofenerdäpfel mit Mais und Schnittlauch dazu Sojajoghurt-Zitronendip AF Bananen-Sojajoghurt F kcal = 255,4, E = 10,5g, F = 4,4g, KH = 41,5g, BE = 3,4