



Montag 01.09.2025

Dienstag 02.09.2025

Mittwoch 03.09.2025

Donnerstag 04.09.2025

Freitag 05.09.2025

glutenfrei	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G dazu Tomatenragout und grüner Salat Vanille-Topfencreme G	Karfiolcremesuppe L Spiralen mit Gemüsesauce L dazu Parmesan GC und California Salat	G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen G und Erdäpfelschmarrn dazu ein Ei-Omelette GC Fruchtiger Obstsalat	Gemüsesuppe mit Nudeln L Gebackener MSC-Kabeljau CDM mit Mais-Karottengemüse und Reis	Hühner-Kebab G mit Reis und Tzatziki GCM Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 380,3, E = 15,8g, F = 15,4g, KH = 42,8g, BE = 3,5	kcal = 461,1, E = 10,0g, F = 11,4g, KH = 86,1g, BE = 6,9	kcal = 320,4, E = 13,7g, F = 10,8g, KH = 38,9g, BE = 3,2	kcal = 582,1, E = 18,3g, F = 18,7g, KH = 83,9g, BE = 6,9	kcal = 538,0, E = 23,5g, F = 20,5g, KH = 49,2g, BE = 4,1
Laktosefrei	Linsentopf mit Putenschinken ADM und Salzerdäpfel Apfel	Karfiolcremesuppe L Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC mit Karottensalat	Gebackene Hühnerbrust AC dazu bunter Reis und Salatmix Fruchtiger Obstsalat	Leberknödelsuppe vom Rind AL Bunte Schupfnudeln AC mit Tomatensauce A und grüner Salat	Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Heidelbeer-Sojajoghurt F
	kcal = 330,5, E = 16,0g, F = 3,6g, KH = 54,9g, BE = 4,2	kcal = 394,6, E = 13,0g, F = 19,4g, KH = 41,3g, BE = 3,2	kcal = 454,3, E = 22,1g, F = 17,4g, KH = 50,9g, BE = 4,2	kcal = 404,9, E = 13,1g, F = 5,1g, KH = 73,9g, BE = 6,1	kcal = 453,5, E = 20,1g, F = 17,1g, KH = 53,1g, BE = 4,3
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Linsentopf mit Putenschinken ADM und Salzerdäpfel Vanille-Topfencreme G	Karfiolcremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC mit Karottensalat	Gebackene Hühnerbrust AC dazu bunter Reis und Salatmix Fruchtiger Obstsalat	Leberknödelsuppe vom Rind AL Teigtaschen mit Kartoffel-Paprika-Käsefüllung GAC dazu Kräuterrahmsauce GCM und grüner Salat	Pizza Margherita mit Mais GA und grüner Salat Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 386,7, E = 23,7g, F = 7,7g, KH = 51,7g, BE = 4,0	kcal = 404,9, E = 13,2g, F = 20,7g, KH = 40,9g, BE = 3,2	kcal = 454,3, E = 22,1g, F = 17,4g, KH = 50,9g, BE = 4,2	kcal = 300,6, E = 12,2g, F = 12,1g, KH = 32,6g, BE = 2,7	kcal = 554,0, E = 22,2g, F = 25,0g, KH = 56,2g, BE = 4,6
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G dazu Tomatenragout und grüner Salat Vanille-Topfencreme G	Karfiolcremesuppe GAL Pastaröllchen A mit Gemüsebolognese GAL und Parmesan GC dazu California Salat	G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen GA mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Fruchtiger Obstsalat	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Teigtaschen mit Kartoffel-Paprika-Käsefüllung GAC dazu Kräuterrahmsauce GCM und grüner Salat	Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 380,5, E = 15,8g, F = 15,4g, KH = 42,8g, BE = 3,5	kcal = 458,7, E = 17,6g, F = 12,8g, KH = 65,9g, BE = 5,4	kcal = 332,7, E = 14,3g, F = 11,1g, KH = 40,5g, BE = 3,3	kcal = 297,0, E = 10,0g, F = 10,0g, KH = 38,4g, BE = 3,2	kcal = 441,8, E = 19,6g, F = 14,3g, KH = 55,0g, BE = 4,3
breikost	Linsentopf AM mit Reis C Vanille-Topfencreme G	Karfiolcremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Gemüsesauce GAL	Huhn C mit Erbsengemüse C und Erdäpfelschmarrn Schoko-Pudding G	Klare Rindssuppe Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Karottengemüse	Erdäpfelcremesuppe GL Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat
	kcal = 460,3, E = 20,7g, F = 20,6g, KH = 44,9g, BE = 3,3	kcal = 449,1, E = 14,5g, F = 21,6g, KH = 49,0g, BE = 4,0	kcal = 425,9, E = 19,2g, F = 15,0g, KH = 52,3g, BE = 4,3	kcal = 430,1, E = 21,8g, F = 23,9g, KH = 34,3g, BE = 2,8	kcal = 411,0, E = 17,7g, F = 13,0g, KH = 55,6g, BE = 4,3
ohne Zusatz von Milch	Linsentopf mit Putenschinken ADM dazu Salzerdäpfel Apfel	Karfiolcremesuppe L Soja-Knuspernudgets AF mit Erdäpfelsalat und Dipsauce	Spiralen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Salatmix Fruchtiger Obstsalat	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Kalbsbutterschnitzel ACL mit Reis und Mais-Karottengemüse	Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Heidelbeer-Sojajoghurt F
	kcal = 330,5, E = 16,0g, F = 3,6g, KH = 54,9g, BE = 4,2	kcal = 352,9, E = 15,9g, F = 15,5g, KH = 36,9g, BE = 3,0	kcal = 454,1, E = 12,9g, F = 9,8g, KH = 76,3g, BE = 6,4	kcal = 560,6, E = 21,3g, F = 22,0g, KH = 67,6g, BE = 5,6	kcal = 453,5, E = 20,1g, F = 17,1g, KH = 53,1g, BE = 4,1



montag 08.09.2025

dienstag 09.09.2025

mittwoch 10.09.2025

donnerstag 11.09.2025

freitag 12.09.2025

glutenfrei	Brokkolicremesuppe L Fleischhörnchen vom Rind R dazu roter Rübensalat kcal = 315,2, E = 14,7g, F = 9,4g, KH = 42,2g, BE = 3,4	Erdäpfel-Brokkoli Frischkäsetaschen G mit Schnittlauchdip G und Eisbergsalat Fruchtopfencreme G kcal = 308,1, E = 7,2g, F = 17,7g, KH = 28,4g, BE = 2,3	Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Reis dazu Karotten-Mais-Salat Banane kcal = 485,6, E = 14,9g, F = 10,4g, KH = 79,5g, BE = 6,4	Putenbraten R mit Erdäpfel und Brokkoli Nougatpudding GH kcal = 395,5, E = 27,0g, F = 13,6g, KH = 40,8g, BE = 3,3	Kichererbsensuppe G Herzhaftes Bohnengulasch G mit Brot F kcal = 250,1, E = 12,8g, F = 4,6g, KH = 45,2g, BE = 3,7
laktosefrei	Brokkolicremesuppe L Fleischhörnchen vom Rind A dazu roter Rübensalat kcal = 312,3, E = 17,2g, F = 9,3g, KH = 38,7g, BE = 3,2	Spätzlepfanne mit Paprika, Zucchini und Karotten AC dazu Eisbergsalat Brombeerjoghurt F kcal = 382,4, E = 14,7g, F = 8,1g, KH = 60,7g, BE = 4,7	Grießsuppe mit Ei ACL Cremespinat GA mit Salzerdäpfel dazu ein gekochtes Ei C kcal = 259,3, E = 11,3g, F = 9,6g, KH = 30,4g, BE = 2,5	Putenbraten A mit Erdäpfelknödel AC und Brokkoli Nougatpudding GH kcal = 523,3, E = 28,0g, F = 18,3g, KH = 59,6g, BE = 4,9	Herzhaftes Bohnengulasch AF mit Sonnenblumenbrot AF Weintrauben kcal = 282,4, E = 13,5g, F = 5,0g, KH = 44,6g, BE = 3,7
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Brokkolicremesuppe GAL Fleischhörnchen vom Rind A dazu roter Rübensalat kcal = 317,2, E = 17,3g, F = 10,7g, KH = 36,8g, BE = 3,1	Kalbsragout mit Wurzelsauce AL dazu Erbsen Gnocchi G Fruchtopfencreme G kcal = 545,0, E = 41,6g, F = 9,7g, KH = 71,0g, BE = 5,9	Grießsuppe mit Ei ACL Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Naturreis dazu Karotten-Mais-Salat kcal = 360,4, E = 14,4g, F = 11,1g, KH = 48,3g, BE = 3,8	Knuspriger MSC-Alaska Seelachs AD mit Petersilerdäpfel dazu buntes Gemüse Birne kcal = 364,6, E = 16,7g, F = 9,5g, KH = 52,0g, BE = 4,3	Herzhaftes Bohnengulasch GA mit Sonnenblumenbrot AF Vollkorn-Mandelkirschkekuchen GAHC kcal = 397,4, E = 16,0g, F = 15,5g, KH = 52,8g, BE = 4,3
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Quinoa-Käse-Auflauf GAC dazu Kräutercreme G und bunter Blattsalat Brombeerjoghurt G kcal = 389,5, E = 21,0g, F = 19,7g, KH = 29,6g, BE = 2,4	Spätzlepfanne mit Paprika, Zucchini und Karotten AC dazu Parmesan GC und Eisbergsalat Fruchtopfencreme G kcal = 431,9, E = 18,4g, F = 9,0g, KH = 66,2g, BE = 5,4	Cremespinat GA mit Salzerdäpfel und ein gekochtes Ei C Banane kcal = 372,5, E = 12,2g, F = 9,5g, KH = 56,9g, BE = 4,7	Gemüsesuppe mit Sternchen AL Mais-Paprikalaibchen GAC mit Naturreis und Tzatziki GCM kcal = 645,1, E = 18,0g, F = 27,4g, KH = 71,4g, BE = 6,0	Kichererbsensuppe G Karamalisierte Krautfleckerl A dazu grüner Salat kcal = 280,8, E = 10,7g, F = 6,4g, KH = 52,3g, BE = 4,4
breikost	Brokkolicremesuppe GAL Fleischhörnchen vom Rind A dazu roter Rübensalat kcal = 324,1, E = 17,6g, F = 10,8g, KH = 38,0g, BE = 3,2	Lachs GCD mit Reis C und Erbsengemüse C Fruchtopfencreme G kcal = 421,1, E = 22,3g, F = 22,2g, KH = 31,8g, BE = 2,5	Klare Rindsuppe R Cremespinat GA mit Erdäpfel dazu ein gekochtes Ei kcal = 235,9, E = 10,6g, F = 8,1g, KH = 28,7g, BE = 2,4	Huhn C mit Brokkoli und Spiralen GA Nougatpudding GH kcal = 543,6, E = 23,7g, F = 17,5g, KH = 71,6g, BE = 6,0	Kichererbsensuppe G Köstlicher Grießschmarrn GAC dazu Beerensauce kcal = 605,1, E = 14,4g, F = 21,2g, KH = 95,6g, BE = 7,9
ohne zusatz von milch	Brokkolicremesuppe L Fleischhörnchen vom Rind A dazu roter Rübensalat kcal = 312,3, E = 17,2g, F = 9,3g, KH = 38,7g, BE = 3,2	Kalbsragout mit Wurzelsauce AL dazu Erbsen Gnocchi Brombeerjoghurt F kcal = 512,5, E = 40,1g, F = 9,5g, KH = 65,4g, BE = 5,4	Grießsuppe mit Ei ACL Spiralen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Karotten-Mais-Salat kcal = 394,4, E = 13,3g, F = 3,9g, KH = 74,2g, BE = 6,1	Knuspriger MSC-Alaska Seelachs AD mit Petersilerdäpfel dazu buntes Gemüse Birne kcal = 364,6, E = 16,7g, F = 9,5g, KH = 52,0g, BE = 4,3	Bohnengulasch AF Sonnenblumenbrot Weintrauben kcal = 282,4, E = 13,5g, F = 5,0g, KH = 44,6g, BE = 3,7



Herkunftsangaben

spezial-speiseplan

VS - KW 38 /2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 15.09.2025

dienstag 16.09.2025

mittwoch 17.09.2025

donnerstag 18.09.2025

freitag 19.09.2025

glutenfrei	Putenreisfleisch  mit Gurkerl Erdbeer-Buttermilch G	Kürbiscremesuppe L Reisaufguss mit Schokodrops GC  dazu Himbeersauce und Milch G	Gemüserahmlinsen GLM  mit Erdäpfeln Ananasjoghurt G	Nudelsuppe L Rote Linsen Gnocchi  mit Gemüsesauce L dazu California Salat	Chickenwings  mit Kartoffel-Dippers dazu Gurkensalat Zwetschken
	kcal = 299,4, E = 18,3g, F = 7,6g, KH = 35,9g, BE = 3	kcal = 477,9, E = 14,1g, F = 18,4g, KH = 61,8g, BE = 5,1	kcal = 376,1, E = 14,5g, F = 9,4g, KH = 54,8g, BE = 4,3	kcal = 456,6, E = 22,4g, F = 8,4g, KH = 73,8g, BE = 6,1	kcal = 611,6, E = 45,0g, F = 29,7g, KH = 41,4g, BE = 3,4
laktosefrei	Putenreisfleisch  mit Gurkerl Vanille-Pudding G	Kürbiscremesuppe L Penne AC  mit Tomatensauce A dazu grüner Salat	Eiermuschelsuppe AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsengemüse	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A  dazu Vollkornbrot A Banane	Chickenwings  mit Reis dazu Gurkensalat Apfelkompott
	kcal = 292,6, E = 18,8g, F = 6,0g, KH = 39,9g, BE = 3,3	kcal = 368,1, E = 12,5g, F = 4,0g, KH = 68,4g, BE = 5,7	kcal = 407,2, E = 23,5g, F = 10,3g, KH = 53,7g, BE = 4,4	kcal = 372,4, E = 9,1g, F = 3,2g, KH = 74,4g, BE = 5,9	kcal = 607,0, E = 45,2g, F = 27,0g, KH = 52,5g, BE = 4,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Putenreisfleisch  mit Gurkerl Erdbeer-Buttermilch G	Kürbiscremesuppe GAL Kalbsgulasch A  mit Natur- und Spinatspätzle AC	Gemüserahmlinsen GALM  mit Erdäpfeln Ananasjoghurt G	Gemüse-Kräutereintropfsuppe GACL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A  dazu Vollkornbrot A	Geröstete Knödel mit Ei GAC  dazu roter Rübensalat Zwetschken
	kcal = 299,4, E = 18,3g, F = 7,6g, KH = 35,9g, BE = 3	kcal = 378,4, E = 25,0g, F = 6,4g, KH = 54,0g, BE = 4,4	kcal = 375,7, E = 14,7g, F = 9,4g, KH = 54,4g, BE = 4,2	kcal = 285,7, E = 9,2g, F = 3,8g, KH = 52,4g, BE = 4,0	kcal = 389,0, E = 16,6g, F = 18,0g, KH = 38,3g, BE = 3,2
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G dazu Ratatouille A und Salat Erdbeer-Buttermilch G	Penne GA mit Pestosauce GAH dazu grüner Salat Fruchtiger Obstsalat	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln AL Pizza Margherita mit Mais GA  und Eisbergsalat	Gemüse-Kräutereintropfsuppe GACL Spinat-Käseknödel GAC mit Tomatensauce A und Parmesan GC	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchsauce GA dazu grüner Salat Zwetschken
	kcal = 382,3, E = 11,4g, F = 16,5g, KH = 43,2g, BE = 3,6	kcal = 476,8, E = 14,0g, F = 12,3g, KH = 75,4g, BE = 6,3	kcal = 509,2, E = 20,4g, F = 20,5g, KH = 58,9g, BE = 4,9	kcal = 412,9, E = 20,1g, F = 14,6g, KH = 45,0g, BE = 3,7	kcal = 379,7, E = 14,0g, F = 17,6g, KH = 37,2g, BE = 3,1
breikost	Putenreisfleisch  dazu roter Rübensalat Erdbeer-Buttermilch G	Kürbiscremesuppe GAL Reisaufguss mit Schokodrops GC  dazu Himbeersauce und Milch G	Gemüserahmlinsen GALM  dazu Brot GAC Ananasjoghurt G	Gemüsecremesuppe GL Rindfleisch ACF  mit Erbsengemüse C und Reis C	Hirse-Gemüseauflauf GC  mit Tomatensauce A Apfelmus
	kcal = 316,5, E = 18,6g, F = 7,9g, KH = 39,0g, BE = 3,2	kcal = 487,7, E = 14,6g, F = 19,7g, KH = 60,9g, BE = 5,0	kcal = 620,6, E = 20,2g, F = 37,2g, KH = 48,5g, BE = 3,7	kcal = 516,5, E = 24,0g, F = 30,7g, KH = 36,2g, BE = 2,9	kcal = 389,7, E = 10,7g, F = 16,1g, KH = 47,8g, BE = 3,9
ohne zusatz von milch	Putenreisfleisch  mit Gurkerl Apfel	Kürbiscremesuppe L Penne AC  mit Zucchini-Mais Sauce A dazu grüner Salat	Naturschnitzel vom Huhn AL  mit Bratensaft AL und Reis Ananas-Sojajoghurt F	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A  mit Vollkornbrot A Schoko-Sojadrink F	Rindsuppe mit Sternchen AL Chickenwings  mit Kartoffel-Dippers dazu Gurkensalat
	kcal = 241,2, E = 15,9g, F = 2,6g, KH = 37,4g, BE = 3,1	kcal = 373,0, E = 12,6g, F = 6,0g, KH = 65,0g, BE = 5,5	kcal = 379,1, E = 23,7g, F = 7,7g, KH = 52,2g, BE = 4,3	kcal = 370,8, E = 13,8g, F = 6,5g, KH = 63,3g, BE = 4,9	kcal = 591,3, E = 41,4g, F = 27,2g, KH = 45,2g, BE = 3,7



Herkunftsangaben

spezial-speiseplan

VS - KW 39 /2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 22.09.2025

dienstag 23.09.2025

mittwoch 24.09.2025

donnerstag 25.09.2025

freitag 26.09.2025

glutenfrei	Spaghetti mit Sauce Carbonara GC dazu California Salat Fruchtiger Obstsalat kcal = 488,8, E = 13,3g, F = 16,1g, KH = 71,0g, BE = 6,6	Karottencremesuppe L Putengeschnitzeltes mit Gemüse G und Naturreis dazu grüner Salat kcal = 393,1, E = 21g, F = 10,9g, KH = 51,8g, BE = 4,3	Wokgemüse mit Tofu F dazu Reis und Karotten-Krautsalat Studentenfutter HE kcal = 443,9, E = 12,4g, F = 14,4g, KH = 64,5g, BE = 5,3	Rindsuppe mit Nudeln L Gebackener MSC-Kabeljau CDM mit Petersilerdäpfel und bunter Bohnensalat kcal = 472,3, E = 18,2g, F = 16,7g, KH = 61,9g, BE = 5,0	Linsen-Gemüse-Gratin GC mit Schnittlauchchip G und Salatmix Schoko-Pudding G kcal = 448,9, E = 20,0g, F = 21,5g, KH = 46,4g, BE = 3,8
laktosefrei	Spaghetti A mit Sauce Bolognese A dazu California Salat Fruchtiger Obstsalat kcal = 423,1, E = 16,3g, F = 9,8g, KH = 65,3g, BE = 5,5	Karottencremesuppe L Putengeschnitzeltes mit Gemüse GA und Naturreis dazu grüner Salat kcal = 344,9, E = 21,9g, F = 5,0g, KH = 51,8g, BE = 4,3	Wokgemüse mit Tofu AF dazu Reis und Karotten-Krautsalat Honig-Sojajoghurt-Cornflakes AF kcal = 464,6, E = 11,4g, F = 15,1g, KH = 69,2g, BE = 5,7	Rindsuppe mit Sternchen AL MSC-Kap Seehecht im Backteig ACD mit Petersilerdäpfeln dazu bunter Bohnensalat kcal = 352,8, E = 15,3g, F = 9,5g, KH = 51,1g, BE = 4,2	Brokkolicremesuppe L Klassischer Apfelstrudel A mit Vanillesauce G kcal = 287,8, E = 7,6g, F = 6,1g, KH = 49,2g, BE = 4,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Erdäpfelauflauf mit Putenschinken GAC dazu California Salat Fruchtiger Obstsalat kcal = 278,1, E = 10,0g, F = 13,4g, KH = 26,0g, BE = 2,1	Karottencremesuppe GL Putengeschnitzeltes mit Gemüse GA und Naturreis dazu grüner Salat kcal = 416,2, E = 21,9g, F = 13,8g, KH = 50,4g, BE = 4,1	Linsen-Karottensuppe G Penne Tricolore AC mit Paprikarahmsauce GA und Salatmix kcal = 515,7, E = 16,1g, F = 12,9g, KH = 82,9g, BE = 6,9	MSC-Kap Seehecht im Backteig ACD mit Petersilerdäpfel dazu bunter Bohnensalat Apfeljoghurt G kcal = 367,8, E = 16,7g, F = 11,9g, KH = 47,5g, BE = 3,9	Linsen-Gemüse-Gratin GC mit Schnittlauchsauce GA dazu Salatmix Schoko-Pudding G kcal = 466,6, E = 21,5g, F = 22,3g, KH = 47,2g, BE = 3,9
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gemüsestrudel GACL mit Kräuterrahm GA und grüner Salat kcal = 314,2, E = 10,4g, F = 14,1g, KH = 30,9g, BE = 2,6	Kürbis-Erdäpfelgulasch A mit Sonnenblumenbrot AF Honigjoghurt mit Cornflakes GA kcal = 379,7, E = 12,1g, F = 11,2g, KH = 54,0g, BE = 4,5	Linsen-Karottensuppe G Wokgemüse mit Tofu AF und Naturreis dazu Karotten-Krautsalat kcal = 324,8, E = 10,0g, F = 5,9g, KH = 58,5g, BE = 4,8	Veggieburger GACFN mit Kartoffel-Dippers und Eisbergsalat Zwetschen kcal = 613,1, E = 16,3g, F = 21,9g, KH = 78,8g, BE = 6,4	Pastaröllchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Parmesan GC dazu Salatmix Apfel kcal = 501,7, E = 16,9g, F = 12,4g, KH = 78,0g, BE = 6,4
breikost	Spaghetti A mit Sauce Carbonara GC Marillentopfencreme G kcal = 527,1, E = 22,8g, F = 14,9g, KH = 72,8g, BE = 6,1	Kürbis-Erdäpfelgulasch A dazu Brot GAC Honigjoghurt G kcal = 592,1, E = 15g, F = 36,6g, KH = 47,2g, BE = 3,9	Linsen-Karottensuppe G Lasagne GACL dazu roter Rübensalat kcal = 454,5, E = 26,3g, F = 15,8g, KH = 52,5g, BE = 4,3	Lachs GCD mit Erdäpfel und Gemüse Apfeljoghurt G kcal = 328,7, E = 15,8g, F = 13,7g, KH = 33,6g, BE = 2,6	Brokkolicremesuppe GAL Topfenpalatschinken GAC mit Vanillesauce G kcal = 513,9, E = 19,1g, F = 22,8g, KH = 57,0g, BE = 4,6
ohne zusatz von milch	Rindsuppe mit Eierschöberl ACL Serbisches Bohnengulasch A mit Reis kcal = 352,5, E = 11,5g, F = 6,3g, KH = 61,2g, BE = 5,0	Putengeschnitzeltes mit Gemüse A dazu Nockerl AC mit grünem Salat Linzerschnitte AHCF kcal = 558,2, E = 27,8g, F = 18,9g, KH = 67,5g, BE = 5,3	Wokgemüse mit Tofu AF und Reis dazu Karotten-Krautsalat Studentenfutter HE kcal = 445,2, E = 12,6g, F = 14,4g, KH = 64,7g, BE = 5,4	Rindsuppe mit Sternchen AL MSC-Kap Seehecht im Backteig ACD mit Petersilerdäpfel dazu bunter Bohnensalat kcal = 352,8, E = 15,3g, F = 9,5g, KH = 51,1g, BE = 4,2	Pastaröllchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A dazu Salatmix Apfel kcal = 473,6, E = 14,6g, F = 10,4g, KH = 78,0g, BE = 6,4



montag 29.09.2025

dienstag 30.09.2025

mittwoch 01.10.2025

donnerstag 02.10.2025

freitag 03.10.2025

glutenfrei	Chili sin Carne <i>F</i>  mit Reis Topfencreme mit Früchten <i>G</i>	Rindssuppe mit Nudeln <i>L</i>  Putenfrankfurter  mit fruchtigem Herbstgemüse und Brot <i>F</i>	Süßkartoffelcremesuppe Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Reis und Karottengemüse	Spiralen mit Sauce Milanese  und Salat der Saison Apfel	Gekochtes Rindfleisch <i>L</i>  mit Spinat <i>G</i> und Erdäpfelschmarrn Pfirsch-Buttermilch <i>G</i>
	kcal = 427,3, E = 21,2g, F = 8,2g, KH = 65,2g, BE = 5,2	kcal = 375,8, E = 17,2g, F = 18,0g, KH = 34,4g, BE = 2,8	kcal = 379,5, E = 20,6g, F = 9,2g, KH = 51,9g, BE = 4,3	kcal = 465,0, E = 9,7g, F = 6,5g, KH = 98,4g, BE = 7,9	kcal = 457,3, E = 33,8g, F = 17,5g, KH = 37,5g, BE = 3,1
Laktosefrei	Chili sin Carne <i>AF</i>  mit Reis Frucht-Sojajoghurt <i>F</i>	Rindssuppe mit Eiernuscheln <i>AL</i>  Mais-Schinkenfleckerl <i>A</i>  dazu Bummerlsalat	Süßkartoffelcremesuppe <i>A</i> MSC-Jumbo Fischstäbchen <i>AD</i> mit Reis und Karottengemüse	Spiralen <i>A</i>  mit Tomatensauce <i>A</i> dazu Salat der Saison Vanille-Pudding <i>G</i>	Gekochtes Rindfleisch <i>L</i>  mit Spinat <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn Zwetschken
	kcal = 439,4, E = 14,6g, F = 13,7g, KH = 63,3g, BE = 5,1	kcal = 317,9, E = 16,2g, F = 5,7g, KH = 49,1g, BE = 4,1	kcal = 441,0, E = 17,6g, F = 9,9g, KH = 69,4g, BE = 5,7	kcal = 487,8, E = 15,9g, F = 9,4g, KH = 82,8g, BE = 6,9	kcal = 397,5, E = 32,4g, F = 13,6g, KH = 33,9g, BE = 2,8
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Spinatknödel <i>GAC</i>  mit Käsesauce <i>GAC</i> dazu Bummerlsalat Birne	Gemüsesuppe mit Eiernuscheln <i>AL</i> Eiernockerl <i>AC</i>  mit rotem Rübensalat	Paprikahendl <i>GA</i>  mit Natur- und Spinatspätzle <i>AC</i> dazu Salat der Saison Himbeerjoghurt <i>G</i>	Erdäpfel-Brokkoliauflauf <i>GAC</i>  mit Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> dazu Salat der Saison Marmorkuchen <i>GAC</i>	Gelbe Rübencremesuppe <i>GAL</i> Gekochtes Rindfleisch <i>L</i>  mit Spinat <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn
	kcal = 462,6, E = 12,8g, F = 23,0g, KH = 50,6g, BE = 4,0	kcal = 389,6, E = 17,7g, F = 9,7g, KH = 56,5g, BE = 4,4	kcal = 423,5, E = 27,0g, F = 10,8g, KH = 49,9g, BE = 4,1	kcal = 522,3, E = 16,1g, F = 32,9g, KH = 34,7g, BE = 2,9	kcal = 418,5, E = 33,6g, F = 17,2g, KH = 30,9g, BE = 2,5
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Kürbiscremesuppe <i>GAL</i> Chili sin Carne <i>AF</i> mit Naturreis	Soja-Knuspernuggets <i>AF</i> mit Salzerdäpfel und Letschogemüse <i>A</i> Orangenjoghurt <i>G</i>	Süßkartoffelcremesuppe <i>A</i> Gemüselasagne <i>GACL</i> dazu Bummerlsalat	Planted Geschnetzeltes Züricher Art <i>G</i> mit Naturreis und Salat Vanille-Pudding <i>G</i>	Knusprige Zucchiniplätzchen <i>GAC</i> mit Erdäpfel und Joghurt-Zitronendip <i>GA</i> dazu grüner Salat Zwetschken
	kcal = 312,8, E = 9,1g, F = 6,8g, KH = 52,8g, BE = 4,3	kcal = 463,4, E = 20,1g, F = 17,0g, KH = 55,4g, BE = 4,6	kcal = 351,0, E = 12,9g, F = 10,2g, KH = 51,2g, BE = 4,2	kcal = 451,4, E = 17,3g, F = 15,8g, KH = 60,2g, BE = 5,0	kcal = 456,2, E = 10,8g, F = 16,0g, KH = 63,3g, BE = 5,1
breikost	Canneloni-Ricotta mit Ratatouille überbacken <i>GAC</i>  Topfencreme mit Früchten <i>G</i>	Huhn <i>C</i>  mit Käsesauce <i>GAC</i> und Spiralen <i>GA</i> Orangenjoghurt <i>G</i>	Süßkartoffelcremesuppe <i>A</i> Lachs <i>GCD</i> mit Reis <i>C</i> und Karottengemüse	Erdäpfel-Brokkoliauflauf <i>GAC</i>  dazu Knoblauchdip <i>GA</i> Vanille-Pudding <i>G</i>	Gelbe Rübencremesuppe <i>GAL</i> Rindfleisch <i>ACF</i>  mit Spinat <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn
	kcal = 356,0, E = 20,7g, F = 13,1g, KH = 37,3g, BE = 3,1	kcal = 632,6, E = 24,4g, F = 24,8g, KH = 73,4g, BE = 6,1	kcal = 341,6, E = 12,4g, F = 21,5g, KH = 24,4g, BE = 1,8	kcal = 484,6, E = 18,5g, F = 27,9g, KH = 38,6g, BE = 3,2	kcal = 511,0, E = 20,9g, F = 28,9g, KH = 41,2g, BE = 3,3
ohne zusatz von milch	Kürbiscremesuppe <i>L</i> Chili sin Carne <i>AF</i>  mit Reis	Soja-Knuspernuggets <i>AF</i>  mit Salzerdäpfel und Letschogemüse <i>A</i> Orangen-Sojajoghurt <i>F</i>	MSC-Jumbo Fischstäbchen <i>AD</i> mit Reis und Karottengemüse Banane	Gemüsesuppe mit Eierschöberl <i>ACL</i> Spiralen <i>A</i> mit Sauce Milanese <i>A</i>  dazu Karottensalat	Gekochtes Rindfleisch <i>L</i>  mit Erdäpfelschmarrn und Erbsengemüse Obstkuchen <i>AC</i>
	kcal = 314,0, E = 8,5g, F = 4,9g, KH = 57,9g, BE = 4,7	kcal = 519,1, E = 20,3g, F = 24,5g, KH = 52,9g, BE = 4,4	kcal = 525,2, E = 18,5g, F = 8,8g, KH = 91,1g, BE = 7,5	kcal = 435,6, E = 16,5g, F = 5,9g, KH = 76,5g, BE = 6,2	kcal = 425,6, E = 36,1g, F = 11,9g, KH = 41,3g, BE = 3,4



spezial-speiseplan

VS - KW 41 /2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 06.10.2025

dienstag 07.10.2025

mittwoch 08.10.2025

donnerstag 09.10.2025

freitag 10.10.2025

glutenfrei	Falafelbällchen  mit Reis und Zitronenrahm GM dazu orientalischer Salat Vanille-Topfcreme G kcal = 588,1, E = 17,2g, F = 18,1g, KH = 83,3g, BE = 6,9	Erdäpfelgulasch  mit Brot F Banane kcal = 385,6, E = 6,8g, F = 4,2g, KH = 76,1g, BE = 6,3	Pastinakencremesuppe GL Cremiger Milchreis G  dazu Benco kcal = 356,5, E = 8,1g, F = 12,0g, KH = 52,7g, BE = 4,3	Kichererbsensuppe G Rindsragout mit Wurzelgemüse GLM  dazu Spiralen kcal = 482,3, E = 21,7g, F = 15,2g, KH = 79,2g, BE = 6,3	Naturschnitzel vom Huhn  mit Bratensaft L und Petersilerdäpfel dazu Mais-Paprikasalat Ananas-Buttermilch G kcal = 340,8, E = 21,6g, F = 9,4g, KH = 39g, BE = 3,1
laktosefrei	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Putengeschnetzeltes AL  mit Reis und Karotten gelb/orange kcal = 377,2, E = 22,4g, F = 5,7g, KH = 57,7g, BE = 4,8	Krautfleckerl A  dazu Salat der Saison Banane kcal = 420,5, E = 9,8g, F = 8,0g, KH = 75g, BE = 6,3	Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Erdäpfelsalat und Balkangemüse Birnenkompott kcal = 415,2, E = 22,5g, F = 9,7g, KH = 58,4g, BE = 4,5	Kichererbsensuppe F Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC  dazu Milch lactosefrei G kcal = 476,7, E = 14,8g, F = 11,6g, KH = 83,3g, BE = 6,9	Rindsragout mit Wurzelgemüse AFLM  und Reis Ananas-Sojajoghurt F kcal = 471,6, E = 22,2g, F = 15,5g, KH = 60,0g, BE = 5,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Nudelauflauf mit Faschiertem GAC  dazu Bummerlsalat Vanille-Topfcreme G kcal = 383,1, E = 22,1g, F = 16,2g, KH = 35,5g, BE = 2,9	Pastinakencremesuppe GAL Erdäpfelgulasch A  mit Dinkelbrot ANP kcal = 330,0, E = 8,7g, F = 9,0g, KH = 52,6g, BE = 4,4	Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Erdäpfelsalat und Balkangemüse Beerenjoghurt G kcal = 423,6, E = 25,9g, F = 12,5g, KH = 51,0g, BE = 4,1	Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM  und Pastaröllchen A  Birne kcal = 513,4, E = 25,7g, F = 14,5g, KH = 69,0g, BE = 5,7	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACL Linseneintopf AM  mit Serviettenknödel GAC kcal = 436,7, E = 18,6g, F = 14,0g, KH = 56,2g, BE = 4,2
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Falafelbällchen mit CousCous A und Zitronenrahm GAM dazu orientalischer Salat kcal = 473,2, E = 12,8g, F = 14,5g, KH = 72,2g, BE = 5,9	Pastinakencremesuppe GAL Asiatische Gemüsepfanne AFN mit Naturreis kcal = 290,2, E = 6,3g, F = 6,9g, KH = 49,5g, BE = 4,1	Quinoa-Käse-Auflauf GAC mit buntem Blattsalat und Kräuter-Joghurtdip G Kiwi kcal = 361,4, E = 16,3g, F = 18,5g, KH = 28,1g, BE = 2,3	Spinatschmelknödel mit Käse gefüllt GA dazu Salzerdäpfel und Tomatenragout Joghurt mit Honig und Haferflocken GA kcal = 526,0, E = 20,4g, F = 15,0g, KH = 73,2g, BE = 6,1	Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen G mit Kräuter-Joghurtdip G und Mais-Paprikasalat Ananas-Buttermilch G kcal = 413,6, E = 7,8g, F = 22,2g, KH = 41,0g, BE = 3,3
breikost	Nudelauflauf mit Faschiertem GAC  dazu Karotten gelb/orange G Vanille-Topfcreme G kcal = 406,4, E = 22,2g, F = 17,2g, KH = 39,0g, BE = 3,2	Pastinakencremesuppe GAL Cremiger Milchreis G  dazu Benco kcal = 356,3, E = 8,4g, F = 12,0g, KH = 52,4g, BE = 4,3	Planted Butter Chicken G  mit Reis C Beerenjoghurt G kcal = 333,7, E = 15,4g, F = 16,1g, KH = 29,0g, BE = 2,4	Kichererbsensuppe G Putenleberkäse  mit Erdäpfelschmarrn und Mischgemüse kcal = 319,6, E = 18,2g, F = 16,7g, KH = 31,2g, BE = 2,7	Linseneintopf AM  mit Brot GAC Ananas-Buttermilch G kcal = 645,7, E = 20,6g, F = 38,0g, KH = 51,1g, BE = 3,9
ohne zusatz von milch	Falafelbällchen  mit CousCous A und Sojajoghurt-Zitronendip AF dazu orientalischer Salat Apfel kcal = 414,9, E = 11,2g, F = 8,0g, KH = 77,1g, BE = 6,3	Pastinakencremesuppe AL Asiatische Gemüsepfanne AFN  mit Reis kcal = 287,6, E = 6,0g, F = 4,1g, KH = 55,3g, BE = 4,5	Spaghetti A mit Polpetti vom Kalb AC  und Tomatensauce A dazu Gurkensalat Schoko-Sojadrink F kcal = 710,4, E = 32,1g, F = 26,1g, KH = 83,4g, BE = 7,0	Rindsragout mit Wurzelgemüse AFLM  und Pastaröllchen A  Honig-Sojajoghurt F kcal = 612,2, E = 29,6g, F = 24,5g, KH = 66,5g, BE = 5,5	Gemüsesuppe mit Knöpfli ACL Linseneintopf AM  mit Salzerdäpfel kcal = 345,3, E = 13,9g, F = 7,8g, KH = 51,5g, BE = 3,9



Montag 13.10.2025

Dienstag 14.10.2025

Mittwoch 15.10.2025

Donnerstag 16.10.2025

Freitag 17.10.2025

glutenfrei	Zucchini-cremesuppe GL Tunesischer Gemüseeintopf mit Reis	Kalbsragout Osso Bucco L  mit Salzerdäpfel und Bummerlsalat Apfelkompott	Hirse-Gemüseauflauf GC  mit Kräutercreme G dazu ein grüner Salat Mandarinen-Topfcreme G	Gemüsesuppe mit Nudeln L Hühnerschnitzel mit Tomaten-Mozzarella überbacken G  und Petersilerdäpfel dazu Karotten-Mais-Salat	Spiralen mit Tomatensauce  dazu Parmesan GC und bunter Blattsalat Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 280,1, E = 6,6g, F = 4,8g, KH = 54,9g, BE = 4,5	kcal = 269,5, E = 18,2g, F = 3,9g, KH = 38,3g, BE = 3,1	kcal = 441,5, E = 19,6g, F = 20,7g, KH = 40,3g, BE = 3,3	kcal = 322,1, E = 24,0g, F = 7,6g, KH = 37,4g, BE = 2,9	kcal = 519,2, E = 12,5g, F = 13,3g, KH = 91,8g, BE = 7,3
Laktosefrei	Zucchini-cremesuppe GAL Tunesischer Gemüseeintopf mit CousCous A	Eierhörnchen AC  dazu Bummerlsalat Weintrauben	Linsen-Karottensuppe F Grießkoch nach Oma's Art GA  dazu Benco	Chili con Carne A  mit Reis Himbeer-Sojajoghurt F	Naturschnitzel vom Huhn AL  mit Petersilerdäpfeln und bunter Blattsalat Schoko-Brownie AHC
	kcal = 231,3, E = 9,2g, F = 3,8g, KH = 46,9g, BE = 3,8	kcal = 307,1, E = 14,6g, F = 9,5g, KH = 39,2g, BE = 3,3	kcal = 337,1, E = 12,5g, F = 8,2g, KH = 53,8g, BE = 4,4	kcal = 508,3, E = 22,7g, F = 17,0g, KH = 64,5g, BE = 5,3	kcal = 388,0, E = 21,3g, F = 15,3g, KH = 39,3g, BE = 3,2
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Zucchini-cremesuppe GAL Putenschinkenfilet A  mit rotem Rübensalat	Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse GAC  dazu Tomatensauce A und Salzerdäpfel Apfelkompott	Mais-Paprikalaibchen GAC  mit Schnittlauchdip GA und Naturreis dazu grüner Salat Mandarinen-Topfcreme G	Rindsuppe mit Grießbuden GACL  Hühnerschnitzel mit Tomaten-Mozzarella überbacken G  dazu Petersilerdäpfel und Karotten-Mais-Salat	MSC-Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Naturreis und bunter Blattsalat Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 324,1, E = 18,0g, F = 6,6g, KH = 46,5g, BE = 3,9	kcal = 337,6, E = 10,6g, F = 6,6g, KH = 56,9g, BE = 4,6	kcal = 622,7, E = 26,0g, F = 25,4g, KH = 68,9g, BE = 5,8	kcal = 288,6, E = 23,6g, F = 8,5g, KH = 27,9g, BE = 2,1	kcal = 520,8, E = 21,9g, F = 19,9g, KH = 63,5g, BE = 5,2
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gelbes Gemüsecurry GAF mit Naturreis Vollkorn-Marmorkuchen GAC	Gemüsesuppe mit Schöberl GACL Eierhörnchen AC dazu Bummerlsalat	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Kräuterrahmsauce GCM und grüner Salat Mandarinen-Topfcreme G	Gemüse-Kürbislaibchen A mit Salzerdäpfel und Joghurt-Zitronendip GA Banane	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Rahmkürbis mit Spinat GA und Röstierdäpfel A dazu ein gekochtes Ei C
	kcal = 430,1, E = 9,1g, F = 18,4g, KH = 62,1g, BE = 5,1	kcal = 294,7, E = 16,0g, F = 10,7g, KH = 32,6g, BE = 2,7	kcal = 465,6, E = 17,8g, F = 23,8g, KH = 40,2g, BE = 3,3	kcal = 403,7, E = 7,4g, F = 12,1g, KH = 59,4g, BE = 4,9	kcal = 323,8, E = 10,1g, F = 12,6g, KH = 40,3g, BE = 3,3
breikost	Zucchini-cremesuppe GAL Kaiserschmarrn GAC mit Zwetschenröster und Milch G	Lachs GCD mit Brokkoli und Erdäpfel Apfelkompott	Linsen-Karottensuppe G Spiralen GA mit Gemüsesauce GAL 	Huhn C  mit Reis C und Erbsengemüse C Himbeer-Buttermilch G	Erdäpfelaufbau mit Putenschinken GAC  dazu Sauerrahm-Dip GCM Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 564, E = 15,9g, F = 21,0g, KH = 74,2g, BE = 6,0	kcal = 292,9, E = 14,6g, F = 9,8g, KH = 34,5g, BE = 2,7	kcal = 393,3, E = 15,1g, F = 4,1g, KH = 73,7g, BE = 6,2	kcal = 449,6, E = 18,3g, F = 24,1g, KH = 36,3g, BE = 2,9	kcal = 364,9, E = 13,3g, F = 20,3g, KH = 25,7g, BE = 2,1
ohne Zusatz von Milch	Zucchini-cremesuppe AL Putenschinkenfilet A  mit rotem Rübensalat	Kalbsragout Osso Bucco AL  mit Gnocchi A dazu Bummerlsalat Weintrauben	Gelbe Linsen-Karottensuppe F Spiralen Tricolore A mit Gemüsesauce AL  und grünem Salat	Gemüse-Kürbislaibchen A  mit Salzerdäpfel und Sojajoghurt-Zitronendip AF Himbeer-Sojajoghurt F	Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Reis dazu bunter Blattsalat Schoko-Brownie AHC
	kcal = 319,2, E = 18,2g, F = 5,3g, KH = 48,0g, BE = 4,0	kcal = 494,9, E = 25,6g, F = 6,1g, KH = 84,3g, BE = 6,5	kcal = 432,6, E = 14,0g, F = 4,4g, KH = 75,0g, BE = 6,2	kcal = 345,5, E = 9,8g, F = 15,9g, KH = 36,3g, BE = 3,0	kcal = 609,6, E = 21,0g, F = 23,7g, KH = 79,8g, BE = 6,5



Montag 20.10.2025

Dienstag 21.10.2025

Mittwoch 22.10.2025

Donnerstag 23.10.2025

Freitag 24.10.2025

glutenfrei	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) G dazu Sauerrahm-Dip GCM und bunter Blattsalat Orangenjoghurt G kcal = 574,0, E = 16,7g, F = 32,4g, KH = 49,7g, BE = 4,1	Kürbiscremesuppe L Würsthörnchen H dazu Bummerlsalat kcal = 280,8, E = 12,6g, F = 4,6g, KH = 46,5g, BE = 3,8	Rindsuppe mit Nudeln L Gebackener MSC-Kabeljau CDM mit Petersilerdäpfel und Mischgemüse kcal = 480,1, E = 17,8g, F = 18,4g, KH = 59,4g, BE = 4,9	Bohnengulasch G mit Brot F Zwetschen kcal = 272,1, E = 10,7g, F = 3,6g, KH = 45,7g, BE = 3,8	Hühner-Kebab G mit Reis und Tzatziki GCM Erdbeer-Buttermilch G kcal = 553,7, E = 22,9g, F = 20,6g, KH = 52,8g, BE = 4,4
Laktosefrei	Rindsragout AM mit Erdäpfeln und bunter Blattsalat Orangen-Sojajoghurt F kcal = 479,3, E = 21,3g, F = 25,5g, KH = 40,3g, BE = 3,3	Kürbiscremesuppe L Würsthörnchen A dazu Bummerlsalat kcal = 267,7, E = 15,0g, F = 4,5g, KH = 40,6g, BE = 3,4	MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Reis und Mischgemüse Weintrauben kcal = 483,4, E = 23,3g, F = 8,9g, KH = 76,7g, BE = 6,3	Bohnengulasch AF mit Roggenbrot A Vanillejoghurt F kcal = 352,3, E = 16,0g, F = 11,9g, KH = 44,4g, BE = 3,6	Rindsuppe mit Knöpfli ACL Pizza Margherita mit Mais GA dazu bunter Blattsalat kcal = 506,1, E = 19,8g, F = 22,9g, KH = 53,3g, BE = 4,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Rindsragout "Stroganoff" GAM mit Serviettenknödel GAC Apfel kcal = 447,5, E = 20,1g, F = 20,4g, KH = 45,6g, BE = 3,7	Kürbiscremesuppe GAL Teigtaschen mit Kartoffel-Paprika-Käsefüllung GAC und Kräuterrahmsauce GCM dazu Bummerlsalat kcal = 277,7, E = 9,3g, F = 11,2g, KH = 31,8g, BE = 2,6	Hühnerragout mit Gemüse GA und Salzerdäpfel Topfencreme mit Früchten G kcal = 431,3, E = 23,5g, F = 19,1g, KH = 40,2g, BE = 3,3	Bohnengulasch GA mit Krustenbrot A Vanillejoghurt G kcal = 334,9, E = 15,6g, F = 8,2g, KH = 46,4g, BE = 3,8	Gemüsesuppe mit Knöpfli ACL Pizza Margherita mit Mais GA dazu bunter Blattsalat kcal = 522,7, E = 20,3g, F = 23,1g, KH = 56,4g, BE = 4,6
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln AL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) G mit Schnittlauchsauce GA und buntem Blattsalat kcal = 468,1, E = 18,1g, F = 22,8g, KH = 46,7g, BE = 3,8	Kürbiscremesuppe GAL Geröstete Knödel mit Ei GAC und Bummerlsalat kcal = 382,2, E = 17,2g, F = 19,3g, KH = 34,2g, BE = 2,8	Linsen-Lasagne GACL mit buntem Blattsalat Topfencreme mit Früchten G kcal = 458,2, E = 21,6g, F = 15,8g, KH = 59,0g, BE = 4,9	Erdäpfelpuffer mit Ofengemüse und Joghurt-Zitronendip GA Vanillejoghurt G kcal = 405,0, E = 7,6g, F = 25,1g, KH = 31,5g, BE = 2,6	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A mit Ei-Omelette GC und Tzatziki GCM Apfel kcal = 384,9, E = 12,2g, F = 14,1g, KH = 40,5g, BE = 3,3
Breikost	Rindfleisch ACF mit Ratatouille A und Reis C Orangenjoghurt G kcal = 578,1, E = 23,1g, F = 35,1g, KH = 40,0g, BE = 3,2	Kürbiscremesuppe GAL Topfenaufbau GAC dazu Pfirsichmus und Milch G kcal = 532,4, E = 19,1g, F = 26,0g, KH = 51,9g, BE = 4,3	Linsen-Lasagne GACL Topfencreme mit Früchten G kcal = 428,5, E = 21,1g, F = 13,2g, KH = 58,0g, BE = 4,8	Parmesan-Erdäpfelsuppe GC Bohnengulasch GA dazu Brot GAC kcal = 573,3, E = 21,2g, F = 35,7g, KH = 40,9g, BE = 3,3	Huhn C mit Erdäpfel und Erbsengemüse C Erdbeer-Buttermilch G kcal = 394,8, E = 17,9g, F = 13,6g, KH = 46,0g, BE = 3,8
ohne Zusatz von Milch	Rindsragout mit Wurzelgemüse AFLM und Reis Orangen-Sojajoghurt F kcal = 547,7, E = 22,0g, F = 23,5g, KH = 61,2g, BE = 5,0	Kürbiscremesuppe L Würsthörnchen A dazu Bummerlsalat kcal = 269,1, E = 15,1g, F = 4,5g, KH = 40,9g, BE = 3,4	Erbsen Gnocchi mit Soja-Bolognese FL Weintrauben kcal = 418,0, E = 23,3g, F = 7,2g, KH = 62,6g, BE = 5,1	Bohnengulasch AF mit Krustenbrot A Vanille-Sojadrink F kcal = 328,6, E = 17,3g, F = 6,2g, KH = 48,8g, BE = 4,0	Gemüsesuppe mit Knöpfli ACL Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A dazu ein gekochtes Ei C und Sojajoghurt-Zitronendip AF kcal = 235,1, E = 10,4g, F = 6,4g, KH = 31,1g, BE = 2,6