

Menüplan 30.9.2024 - 4.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jause Standard	Kürbiskernweckerl AAFF mit Putenextra und Apfel	Mischbrot AAFF mit Butter GG und Spitzpaprika	Meterbrot AAFF mit Putenknacker und Gurke	Semmel AAFF mit Frischkäse GG und Karotten	Vollkornbrot AAFFNN mit Eckerlkäse GG und Zwetschken
Jause Vegetarisch	Kürbiskernweckerl AAFF mit Edamer GG und Apfel	Mischbrot AAFF mit Butter GG und Spitzpaprika	Meterbrot AAFF mit Streichgouda GG und Gurke	Semmel AAFF mit Frischkäse GG und Karotten	Vollkornbrot AAFFNN mit Eckerlkäse GG und Zwetschken
Mittagessen Standard	Putengeschnitzeltes mit Gemüse GA dazu Bio-Erdäpfel mit Kräuter und grüner Salat	Bio-Chicken Wings mit Ofengemüse und Bio-Reis G dazu California Salat	Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Bio-Milch G	Knusprige Soja-Nuggets AF mit Tomatendip und Bio-Reis G dazu Mais-Paprikasalat	Gemüselasagne GACL dazu California Salat mit Kürbiskernen
Mittagessen Vegetarisch	Bio-Spiralen GA mit Gemüsebolognese GAL und Parmesan G dazu bunter Blattsalat	Fisolengulasch GA dazu Sauerrahm-Dip GCM und Bio-Erdäpfeln G	Erdäpfel-Karfiolgratin GAC mit Schnittlauchsauce GA und Salatmix	Bio-Gnocchi mit Tomaten und Basilikum gefüllt A dazu Tomatenragout und Parmesan G mit Blattsalat	Knusprige Frühlingsrolle GACL mit Süß-Sauer-Dip dazu Bio-Reis gebraten mit Ei ACFN und Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkerne
Extra	Obst	Obst	Brokkoli-Käsesuppe G	Obst	Obst

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere
als Nachspeise außer bei einer Süßspeise als Hauptspeise. Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

Obst gibt es jeden Tag

