

# Menüplan 27.3.2023- 31.3.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spinat-Bio-Erdäpfel-Gratin GAC mit Paradeissauce A dazu bunter Blattsalat mit Kürbiskernen	Kräuternockerlsuppe GACFL  Züricher Putengeschnetzeltes GA mit Bio-Bauernspätzle GA dazu grüner Salat	Gemüserahmlinsen GADLM mit Bio-Salzerdäpfel G und California Salat mit Sonnenblumenkernen	Hühnerpaella mit Salat	Knuspersurfer mit Reisfülle A dazu Sauerrahm-Dip GCM und Balkangemüse
Gemüsechili mit Tofu AF mit Haferflockenbrot AF dazu bunter Blattsalat  Obst	Hausgemachte Buchteln GAC mit Vanillesauce G und Bio-Milch G	Bio-Gnocchi GA mit Bärlauchsauce GA dazu California Salat  Obst	Asiatische Gemüsepfanne AFN mit Bio-Reis G  Obst	Rigatoni GA mit Tomaten-Basilikumsauce A und Parmesan G dazu Bummerlsalat
Ur-Spitz AAFF mit Putenschinken und Essiggurken	Meterbrot AAFF mit Butter GG und Weintrauben	Semmel AA mit hausgemachtem Eiaufstrich CCMM und Gurke	Roggenbrot AAFF mit Butter GG und eine Banane	Schoko-Osterhase G
Ur-Spitz AAFF mit laktosefreiem Edamer GG sowie Essiggurken			Roggenbrot AAFF mit laktosefreiem Gouda GG und eine Banane	Mischbrot AAFF mit hausgemachtem Kürbiskernaufstrich GG und Karotten

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

