

Menüplan 20.3.2023- 24.3.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lasagne vom Bio-Rind GAC dazu Chinakohlsalat mit Kürbiskernen	Gemüsepizza GA dazu Bummerlsalat	Überbackene Ricotta- Spinat-Canneloni GACL dazu California Salat	Bärlauchcremesuppe GAL Nuss- Schokopalatschinken GAHC dazu Bio-Milch G	Gratin mit Lauch und Bio-Erdäpfel GAC dazu Ratatouillegemüse A und Salatmix mit Karottenstreifen
Bunter Linsentopf AM mit Semmelknödel GAC Obst	Bio-Spaghetti GA mit Sauce Milanese AF und Parmesan G Obst	Gemüse-Kürbislaiichen A mit Kräutercreme G und Bio-Erdäpfel mit Paprika G Obst	Putenreisfleisch dazu Gurkerl	Gebackene Hühnerbrust ACF mit Bio- Erdäpfelsalat Obst
Vollkornbrot AAFNN mit Putenschinken und ein Apfel	Kornspitz AAF mit hausgemachtem Zucchini aufstrich CCGGMM und Paprika tricolore	Meterbrot AAF mit Putensalami und eine Banane	Dinkelweckerl AAFNN mit laktosefreier Butter GG und Gurke	Mischbrot AAF mit hausgemachtem Erdäpfelkas GG und Cocktailtomaten
Vollkornbrot AAFNN mit Butter GG und ein Apfel		Meterbrot AAF mit laktosefreiem Gouda GG sowie eine Banane	Dinkelweckerl AAFNN mit hausgemachtem Kräuteraufstrich AAGGFF und Gurke	

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

