

Menüplan 30.1.2023- 3.2.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lauch-Käse-Bio-Spätzle GAC dazu grüner Salat	Bio-Spaghetti GA mit Gemüsesauce GAL und Parmesan G	Bio-Erdäpfel-Gulasch A mit Kornbrot AF dazu California Salat	Erdäpfelstrudel GAC mit buntem Bio- Gartengemüse GH dazu Chinakohlsalat	Pizza Margherita GA dazu Eisbergsalat
Makkaroniauflauf Bolognese vom Bio- Rind GAC dazu Bummerlsalat	Gemüseauflauf GC mit Knoblauchdip GA und Blattsalat Verde	Wursthörnchen mit Putenschinken AF dazu California Salat	Gebackene Hühnerbrust ACF mit Erbsen- Karottengemüse G und Bio-Reis G	Griechische Hirtentaschen GAC mit Knoblauchdip GA und Bio-Erdäpfel mit Paprika G
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst
Ur-Spitz AAFF mit laktosefreiem Edamer GG sowie Essiggurken	Meterbrot AAFF mit Putenleberkäse und ein Apfel	Semmel AA mit Putensalami und Gurke	Roggenbrot AAFF mit Butter GG und eine Banane	Mischbrot AAFF mit hausgemachtem Kürbiskernaufstrich GG und Karotten
	Meterbrot AAFF mit Butter GG und ein Apfel	Semmel AA mit hausgemachtem Eiaufstrich CCMM und Gurke		

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

