

# Menüplan 7.11.2022- 11.11.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Dinkelspiralen GA mit Sauce Milanese von der Pute AF und Bummerlsalat mit Kürbiskernen	Dinkelweckerl AAFFNN mit hausgemachtem Gemüseaufstrich CCGGMMOO und einer Birne	Vegetarischer Grenadiermarsch A mit Pusztasalat	Gemüsestrudel GACL mit Knoblauchdip GA und Bio-Erdäpfel mit Kräuter	Gemüsesuppe mit Bio-Sternchen AL
Tunesischer Gemüsetopf FL mit CousCous A  Obst	Lunchpakete	Gebackene MSC-Fischstäbchen AD dazu Bio-Erdäpfel-Gurkenrahmsalat GCM  Obst	Brathuhn A mit Erbsengemüse G und Bio-Reis G dazu Karottensalat  Obst	Eiernockerl GAC dazu Bio-roter Rübensalat
Kürbiskernbrot AAFF mit Putenextra und eine Clementine		Mohnstriezel AAFF mit Putensalami und Karotten	Vollkornbrot AAFFNN mit Edamer laktosefrei GG und ein Apfel	Pizza Cardinale GAF dazu California Salat
Kürbiskernbrot AAFF mit Butter GG und eine Clementine		Mohnstriezel AAFF mit Eckerlkäse GG und Karotten		Meterbrot AAFF mit hausgemachtem Liptaueraufstrich GGMM und Gurke

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

