

Menüplan 14.11.2022- 18.11.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kräftiger Bio-Gemüse-Eintopf GA dazu Bio-Erdäpfel mit Kräutern und Eisbergsalat		Bio-Mascherlnudeln GA mit Zucchini-Mais Sauce GA und Blattsalat Verde	Bio-Gemüsereispfanne mit Ei C dazu Mais-Paprikasalat	Herzhafte Gemüsechili A dazu Vollkornbrot AFN dazu bunter Blattsalat
Bio-Gnocchi GA mit Sauce Carbonara von der Pute GAF und Parmesan G dazu Eisbergsalat Obst		Serbisches Bohnengulasch mit Putenextra A dazu Meterbrot AF Waldbeercreme G	Karamalisierte Krautfleckerl A dazu Blattsalat Verde Obst	Gemüse aus dem Wok AFL dazu Bio-Reis gebraten mit Ei ACFN und Bio-Karotten-Krautsalat Obst
Vollkornbrot AAFN mit Putenschinken und Weintrauben		Meterbrot AAFN mit Putensalami und eine Banane	Dinkelweckerl AAFN mit laktosefreier Butter GG und Gurke	Mischbrot AAFN mit Putenextra und Cocktailtomaten
Vollkornbrot AAFN mit Butter GG und Weintrauben		Meterbrot AAFN mit laktosefreiem Gouda GG sowie eine Banane		Mischbrot AAFN mit hausgemachtem Erdäpfelkas GG und Cocktailtomaten

A glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch & Soja H Nüsse (Schalenfrüchte) L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

